

# 【親職教育講座：火山爆發的孩子～談兒童情緒教育】報名表

## 一、活動前言

在現今繁忙且資訊充塞的生活環境中，幼兒出現情緒困擾的情況日益增加。許多家長常面臨孩子情緒起伏大、難以安撫的困擾，不僅影響了人際互動，更可能對日後的學校生活與學習產生重重阻礙。

情緒教育的核心並非僅僅是「表達」，更重要的是「理解」。我們特別邀請專業講師，帶領家長釐清常見的教養迷思，從情緒察覺、表達、理解到調節，陪伴您一步步了解孩子的發展階段。

## 二、活動資訊與講師簡介

### 講師介紹：職能治療師/ 奇威專注力教育中心執行長

從 2000 年進入臺安醫院一兒童發展復健中心，正式踏入兒童發展領域，一轉眼過了 20 多年，這段時間評估了八千多位小孩，從聽不懂小朋友在哭什麼，到不用看都知道他在哭什麼。過程中教導兒童，也從他們身上學習到更多。這些孩子想出來的解決方式，有時候真得比大人想的更好用，也更容易讓其他小孩理解。隨著經驗的增加，越來越覺得自己不是在當孩子發展上的”教練”，而是在當孩子與爸媽之間的”橋樑”。



- 講座主題：火山爆發的孩子～談情緒教育
- 主辦單位：建豐國際資產管理股份有限公司附設  
新北市私立卡爾維德幼兒園
- 講師：廖笙光（光光老師）執行長
- 日期：115 年 5 月 23 日（星期六）
- 時間：09:10 - 12:10

## 三、課程大綱與推薦叢書

• 課程流程：

- 09:15-09:45 目前兒童的生活現況
- 09:45-10:15 我們經常陷入的教養迷思
- 10:15-11:00 情緒教育四階段：察覺、表達、理解、調節
- 11:00-11:45 核心總結與 Q&A 交流

---

四、親職教育講座 報名回條

※ 請於 115 年 5 月 8 日（星期五）前將此報名表交回至各班老師處。

學生姓名	班級	家長姓名/ (有參加家長都要填寫 姓名喔!)	手機號碼	當日會帶幼生 參加嗎?
		家長 1: _____ 家長 2: _____		<input checked="" type="checkbox"/> 會： <input type="checkbox"/> 1 人 <input type="checkbox"/> 2 人 <input type="checkbox"/> 不會。

■備註說明：

1. 本活動為家長充電課程，所以幼兒可以不用參加，如果週六幼兒無法委託家人照顧，可以帶來。我們會安排老師加班協助照顧幼生。