

(雙語主題班 大班 寶貝的一週作息表)

導師: Rita / Carol

時間/星期	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
8:30 9:00	活力早餐 Breakfast Time				
9:00 9:30	學習區操作				
9:30 10:00	百變猴 學ㄅㄆㄇ	Math 數學	ㄅㄆㄇ 拼音與習寫	ㄅㄆㄇ 評量練習	Math 數學練習
10:00 10:30		體能課 Recess			
10:30 11:00		Topic/ Super Tots 主題/主教材			
11:00 11:30					
11:30 12:30	營養午餐—備餐、刷牙 Lunch Time & Brush your teeth				
12:30 14:00	甜蜜夢鄉 Nap Time				
14:00 14:30	日常生活常規訓練 起床、上廁所、摺被、喝水				
14:30 15:00	大肌肉運動時間				
15:00 15:30	主題教學	外籍老師	主題教學	主題教學	圖書館時間
15:30 16:00		拼音練習			
16:00 16:30	點心時間 & 收拾書包 Snack Time & Cleanup, following each activity as need.				
16:30 18:00	學習區操作	運動時間	學習區操作	運動時間	學習區操作

- 一、各位親愛的家長為了讓幼兒養成良好的作息時間, 請於早上 9:00 以前讓幼兒到園所。
- 二、放學時間為 16:30 若要提早接回幼兒, 請事先通知老師。