

(雙語主題班 中 班 寶貝的一週作息表) 導師: Selina / Cynthia

時間/星期	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
8:30 9:00	活力早餐 Breakfast Time				
9:00 9:30	學習區操作				
9:30 10:00	ㄅㄆㄇ數來寶	體能課 Recess	ㄅㄆㄇ 數來寶	Math 數學	ㄅㄆㄇ 數來寶
10:00 10:30	Super Tots 主教材	Math 數學遊戲	Reading 閱讀	Phonics Writing 發音/習寫	
10:30 11:00					
11:00 11:30	操作時間	圖書館時間	個別指導&操作&運動時間		
11:30 12:30	營養午餐—備餐、刷牙 Lunch Time & Brush your teeth				
12:30 14:00	甜蜜夢鄉 Nap Time				
14:00 14:30	日常生活常規訓練 起床、上廁所、摺被、喝水				
14:30 15:00	大肌肉 時間	外籍老師	大肌肉時間		
15:00 15:30	主題時間	Phonics Reading 發音閱讀	主題時間	主題時間	Super Tots Work Book 主教材
15:30 16:00					
16:00 16:30	點心時間 & 收拾書包 Snack Time & Cleanup, following each activity as need.				
16:30 18:00	運動時間	學習區操作	運動時間	學習區操作	學習區操作

- 一、各位親愛的家長為了讓幼兒養成良好的作息時間, 請於早上 9:00 以前讓幼兒到園所。
- 二、放學時間為 16:30 若要提早接回幼兒, 請事先通知老師。