

(幼幼班 A 寶貝的一週作息表)

導師: Renita/Peggy/ Cynthia

時間/星期	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
8:30 9:00	活力早餐 Breakfast Time				
9:00 9:30	學習區操作				
9:30 10:00	ABC Animal 主教材	體能課 Recess	ABC Animal 主教材	Alphabet ABC 字母	五感探索課 ★視覺 ★觸覺 ★味覺 ★本體覺
10:00 10:30	繪本說話課	積木&娃娃家 探索	幼幼操作 日常&感官	幼幼生活	
10:30 11:00					
11:00 11:30	玩具區 & 扮演區 & 遊戲時間				
11:30 12:30	營養午餐—備餐、刷牙 Lunch Time & Brush your teeth				
12:30 14:00	甜蜜夢鄉 Nap Time				
14:00 14:30	日常生活常規訓練 起床、上廁所、摺被、喝水				
14:30 15:00	大肌肉出汗性 運動 時間				
15:00 15:40	陶土&塗鴉	點心時間 Snack Time			
15:40 16:20	收拾書包 Cleanup, following each activity as need.				
16:20 16:30	排隊準備放學				
16:30 18:00	玩具時間	運動時間	玩具時間	運動時間	運動時間

- 一、各位親愛的家長為了讓幼兒養成良好的作息時間, 請於早上 9:00 以前讓幼兒到園所。
- 二、放學時間為 16:30 若要提早接回幼兒, 請事先通知老師。