

114 學年度第 1 學期一日作息表

主中大班

| 時間             | 星期一                  | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 學習領域                           |
|----------------|----------------------|-----|-----|-----|-----|--------------------------------|
| 07:00<br>08:30 | 入園（整理書包、學習區操作）       |     |     |     |     | 社會、情緒                          |
| 08:30<br>09:00 | 點心時間(活力早餐)           |     |     |     |     | 身體動作與健康、<br>社會                 |
| 9:00<br>9:30   | 主題教學 團體討論/學習區分組與操作   |     |     |     |     | 語文、社會、情緒、身<br>體動作與健康、認知、<br>美感 |
| 9:30<br>11:30  | 主題教學 團體討論/分組與操作      |     |     |     |     | 語文、社會、情緒、身<br>體動作與健康、認知、<br>美感 |
| 11:30<br>12:10 | 午餐時間                 |     |     |     |     | 身體動作與健康、<br>社會                 |
| 12:10<br>12:40 | 衛生保健活動(口腔保健與托藥)      |     |     |     |     | 社會                             |
| 12:45<br>14:15 | 午休時間                 |     |     |     |     | 社會                             |
| 14:15<br>14:30 | 起床囉!(喝水/折被/故事欣賞)     |     |     |     |     | 身體動作與健康、<br>社會                 |
| 14:30<br>15:10 | 大肌肉運動時間、體能遊戲         |     |     |     |     | 身體動作與健康                        |
| 15:15<br>15:40 | 統整時間-日記畫/故事時間/經驗分享時間 |     |     |     |     | 語文、社會、情緒、身<br>體動作與健康、認知、<br>美感 |
| 15:40<br>16:10 | 點心時間                 |     |     |     |     | 身體動作與健康、<br>社會                 |
| 16:10          | 放學                   |     |     |     |     | 社會、情緒                          |