

114 學年度第 1 學期一日作息表

主小班

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	學習領域
07:00 08:30	入園（整理書包、學習區操作）					社會、情緒
08:20 09:00	大肌肉運動時間、體能遊戲					身體動作與健康、
9:00 9:30	點心時間(活力早餐)					身體動作與健康、社會
9:30 10:00	主題教學 團體討論/學習區分組與操作					語文、社會、情緒、身體動作與健康、認知、美感
10:00 11:30	主題教學 團體討論/分組與操作					語文、社會、情緒、身體動作與健康、認知、美感
11:30 12:10	午餐時間					身體動作與健康、社會
12:10 12:40	衛生保健活動(口腔保健與托藥)					社會
12:45 14:15	午休時間					社會
14:15 14:30	起床囉!(喝水/折被/故事欣賞)					身體動作與健康、社會
14:30 15:30	生活自理、統整時間-故事時間/經驗分享/玩具分享					語文、社會、情緒、身體動作與健康、認知、美感
15:30 16:00	點心時間					身體動作與健康、社會
16:00	放學					社會、情緒