

114 學年度第 1 學期一日作息表

蒙特梭利班中大班

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	學習領域
07:00 08:30	入園（整理書包、學習區操作）					社會、情緒
08:30 09:00	點心時間(活力早餐)					身體動作與健康、 社會
9:10 10:00	走線時間與團體討論					身體動作與健康
10:00 11:00	蒙特梭利操作與教學					語文、社會、情緒、身 體動作與健康、認知、 美感
11:00 11:40	大肌肉運動時間、體能遊戲					語文、社會、情緒、身 體動作與健康、認知、 美感
11:40 12:10	午餐時間					身體動作與健康、 社會
12:10 12:40	衛生保健活動(口腔保健與托藥)					社會
12:45 14:15	午休時間					社會
14:15 14:30	起床囉!(喝水/折被/儀容整理)					身體動作與健康、 社會
14:30 15:30	藝術欣賞與創作					語文、社會、情緒、身 體動作與健康、認知、 美感
15:30 16:00	點心時間					身體動作與健康、 社會
16:00	放學					社會、情緒