

-----建豐建設股份有限公司附設新北市私立卡爾維德幼兒園餐點表 112 年 08 月份

日期	早點	午餐						午點	餐點類別檢核			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1(二)	豆漿+鮮肉包	胚芽米飯	咖哩雞(雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔)			紫菜湯	時令水果	綠豆湯	√	√	√	√
2(三)	牛奶+法式吐司	紫米飯	螞蟻上樹	古早味魯肉	高麗菜	蘿蔔湯	時令水果	肉羹麵線	√	√	√	√
3(四)	米漿+地瓜餅	胚芽米飯	清蒸鯛魚	肉醬豆腐	小白菜	蛋花湯	時令水果	QQ 甜湯	√	√	√	√
4(五)	什錦玉米濃湯	紫米飯	吻仔魚蛋	滷肉燥	高麗菜	紫菜湯	時令水果	什錦板條	√	√	√	√
7(一)	牛奶+玉米脆片	胚芽米飯	美味雞塊	玉米炒蛋	高麗菜	金針湯	時令水果	什錦麵	√	√	√	√
8(二)	豆漿+鬆餅	胚芽米飯	什錦炒飯(肉絲、紅蘿蔔、大白菜、洋蔥)			玉米濃湯	時令水果	芋圓	√	√	√	√
9(三)	牛奶+	胚芽米飯	咖哩豬	古早味蒸蛋	青江菜	蔬菜湯	時令水果	雞絲麵	√	√	√	√
10(四)	米漿+南瓜餅	藜麥飯	瓜仔肉	紅蘿蔔炒蛋	A 菜	海帶大骨湯	時令水果	紅豆湯圓	√	√	√	√
11(五)	豆漿+玉米蛋餅	糙米飯	蒸鮮魚	魯豆腐	小白菜	牛蒡排骨湯	時令水果	麻油雞麵	√	√	√	√
14(一)	牛奶+玉米布丁酥	紫米飯	三杯雞丁	菜脯蛋	高麗菜	金針排骨湯	時令水果	蘿蔔糕湯	√	√	√	√
15(二)	豆漿+奶皇包	胚芽米飯	咖哩雞肉燴飯(雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔)			大黃瓜湯	時令水果	珍珠奶茶	√	√	√	√
16(三)	牛奶+法式吐司	紫米飯	親子丼	鐵板豆腐	高麗菜	紫菜湯	時令水果	雞絲麵	√	√	√	√
17(四)	米漿+蘿蔔糕	糙米飯	蔥油雞	洋蔥蛋	小白菜	菇菇湯	時令水果	湯餃	√	√	√	√
18(五)	豆漿+地瓜餅	糙米飯	炒肉絲	魯百頁豆腐	地瓜葉	鮮魚味噌湯	時令水果	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
21(一)	牛奶+薯餅	糙米飯	泰式打拋豬	蒸蛋	花椰菜	味噌豆腐湯	時令水果	美味粥	√	√	√	√
22(二)	豆漿+鬆餅	胚芽米飯	培根炒飯(培根、高麗菜)			冬瓜蛤蠣湯	時令水果	豆花甜湯	√	√	√	√
23(三)	牛奶+土司夾蛋	糙米飯	炸雞排	家常豆腐	空心菜	香菇雞湯	時令水果	什錦麵	√	√	√	√
24(四)	米漿+紅蘿蔔蛋餅	紫米飯	麥克雞塊	滷肉燥	高麗菜	金針雞湯	時令水果	綠豆湯	√	√	√	√
25(五)	豆漿+鮮肉包	藜麥飯	滷雞腿肉	鐵板豆腐	大白菜	味噌小魚湯	時令水果	什錦粥	√	√	√	√
28(一)	牛奶+玉米布丁酥	藜麥飯	炸鯛魚	紅燒豆腐	高麗菜	山藥排骨湯	時令水果	肉燥冬粉	√	√	√	√
29(二)	豆漿+奶皇包	胚芽米飯	肉燥飯(絞肉、大白菜)			玉米濃湯	時令水果	紅豆湯	√	√	√	√
30(三)	牛奶+法式吐司	藜麥飯	滷肉筍干	香蔥炒蛋	青江菜	金針湯	時令水果	什錦麵	√	√	√	√
31(四)	米漿+地瓜餅	藜麥飯	回鍋肉	蕃茄豆腐	空心菜	大黃瓜湯	時令水果	貢丸米粉湯	√	√	√	√

\*註：時令蔬菜會將依季節做調整

\*註：本園肉類食材，採用國內在地牛肉、豬肉，向豐得國際食材供應商採買。

