

-----建豐建設股份有限公司附設新北市私立卡爾維德幼兒園餐點表 112 年 09 月份

日期	早點	午餐						午點	餐點類別檢核			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀 雜糧類	豆魚蛋 肉類	蔬菜類	水果類
1(五)	什錦玉米濃湯	紫米飯	炸豆乳雞	魯麵筋	花椰菜	香菇貢丸湯	時令水果	廣東粥	√	√	√	√
4(一)	牛奶+玉米脆片	藜麥飯	炸鯛魚	紅燒豆腐	高麗菜	山藥排骨湯	時令水果	肉燥冬粉	√	√	√	√
5(二)	豆漿+鬆餅	蛋炒飯(藜麥飯、洋蔥、蛋)				蘿蔔湯	時令水果	黑糖布丁	√	√	√	√
6(三)	牛奶+土司夾蛋	藜麥飯	滷肉筍干	香蔥炒蛋	青江菜	金針湯	時令水果	什錦麵	√	√	√	√
7(四)	米漿+南瓜餅	胚芽米飯	清蒸鯛魚	肉醬豆腐	小白菜	蛋花湯	時令水果	QQ 甜湯	√	√	√	√
8(五)	豆漿+玉米蛋餅	紫米飯	滷肉燥	菜脯蛋	高麗菜	紫菜湯	時令水果	什錦板條	√	√	√	√
11(一)	牛奶+玉米布丁酥	紫米飯	美味雞塊	玉米炒蛋	高麗菜	金針湯	時令水果	什錦麵	√	√	√	√
12(二)	豆漿+小奶黃包	什錦炒麵(紅蘿蔔、高麗菜、洋蔥、肉絲)				玉米濃湯	時令水果	古早味蛋糕	√	√	√	√
13(三)	牛奶+法式吐司	胚芽米飯	咖哩豬	古早味蒸蛋	青江菜	蔬菜湯	時令水果	雞絲麵	√	√	√	√
14(四)	米漿+港式蘿蔔糕	藜麥飯	瓜仔肉	紅蘿蔔炒蛋	A 菜	海帶大骨湯	時令水果	紅豆湯圓	√	√	√	√
15(五)	豆漿+地瓜餅	糙米飯	紅燒雞丁	日式蒸蛋	波菜	青菜豆腐湯	時令水果	肉羹麵線	√	√	√	√
18(一)	牛奶+薯餅	紫米飯	三杯雞丁	菜脯蛋	高麗菜	金針排骨湯	時令水果	蘿蔔糕湯	√	√	√	√
19(二)	豆漿+鬆餅	香腸炒飯(糙米飯、香腸、高麗菜)				冬瓜蛤蠣湯	時令水果	豆花甜湯	√	√	√	√
20(三)	牛奶+土司夾蛋	紫米飯	親子丼	鐵板豆腐	高麗菜	紫菜湯	時令水果	雞絲麵	√	√	√	√
21(四)	米漿+宏蘿蔔蛋餅	糙米飯	蔥油雞	洋蔥蛋	小白菜	菇菇湯	時令水果	湯餃	√	√	√	√
22(五)	豆漿+鮮肉包	糙米飯	炒肉絲	魯百頁豆腐	地瓜葉	鮮魚味噌湯	時令水果	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
23(六)	牛奶+玉米脆片	藜麥飯	滷雞腿肉	鐵板豆腐	大白菜	味噌小魚湯	時令水果	什錦粥	√	√	√	√
25(一)	牛奶+玉米布丁酥	糙米飯	泰式打拋豬	蒸蛋	花椰菜	味噌豆腐湯	時令水果	美味粥	√	√	√	√
26(二)	豆漿+奶皇包	咖哩雞肉燴飯(糙米飯馬鈴薯紅蘿蔔雞丁)				大黃瓜湯	時令水果	珍珠奶茶	√	√	√	√
27(三)	牛奶+法式吐司	糙米飯	炸雞排	家常豆腐	空心菜	香菇雞湯	時令水果	什錦麵	√	√	√	√
28(四)	什錦玉米濃湯	紫米飯	麥克雞塊	滷肉燥	高麗菜	金針雞湯	時令水果	綠豆湯	√	√	√	√

\*註：時令蔬菜會將依季節做調整

\*註：本園肉類食材，採用國內在地牛肉、豬肉，向**豐得國際**食材供應商採買。

