

-----建豐建設股份有限公司附設新北市私立卡爾維德幼兒園餐點表 112 年 10 月份

日期	早點	午餐						午點	餐點類別檢核			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀 雜糧類	豆魚蛋 肉類	蔬菜類	水果類
2(一)	牛奶+玉米脆片	紫米飯	炸豆乳雞	魯麵筋	菠菜	香菇貢丸湯	時令水果	廣東粥	√	√	√	√
3(二)	豆漿+鬆餅	什錦炒麵(紅蘿蔔 高麗菜 洋蔥)				玉米濃湯	時令水果	古早味蛋糕	√	√	√	√
4(三)	牛奶+土司夾蛋	胚芽米飯	咖哩豬	古早味蒸蛋	青江菜	蔬菜湯	時令水果	雞絲麵	√	√	√	√
5(四)	米漿+南瓜餅	胚芽米飯	清蒸鯛魚	肉醬豆腐	小白菜	蛋花湯	時令水果	QQ 甜湯	√	√	√	√
6(五)	豆漿+玉米蛋餅	紫米飯	吻仔魚蛋	滷肉燥	高麗菜	紫菜湯	時令水果	什錦板條	√	√	√	√
11(三)	牛奶+玉米布丁酥	紫米飯	美味雞塊	玉米炒蛋	高麗菜	金針湯	時令水果	什錦麵				
12(四)	米漿+蘿蔔糕	藜麥飯	瓜仔肉	紅蘿蔔炒蛋	A 菜	海帶大骨湯	時令水果	紅豆湯圓	√	√	√	√
13(五)	豆漿+奶皇包	紫米飯	三杯雞丁	菜脯蛋	高麗菜	金針排骨湯	時令水果	蘿蔔糕湯	√	√	√	√
16(一)	牛奶+薯餅	糙米飯	紅燒雞丁	日式蒸蛋	菠菜	青菜豆腐湯	時令水果	肉羹麵線	√	√	√	√
17(二)	豆漿+鬆餅	咖哩雞肉燴飯(紅蘿蔔 馬鈴薯 雞丁)				大黃瓜湯	時令水果	珍珠奶茶	√	√	√	√
18(三)	牛奶+土司夾蛋	紫米飯	親子丼	鐵板豆腐	高麗菜	紫菜湯	時令水果	雞絲麵	√	√	√	√
19(四)	米漿+紅蘿蔔蛋餅	胚芽米飯	紅燒獅子頭	滷豆干	花椰菜	金針湯	時令水果	三色涼圓	√	√	√	√
20(五)	豆漿+鮮肉包	糙米飯	泰式打拋豬	蒸蛋	花椰菜	味噌豆腐湯	時令水果	美味粥	√	√	√	√
23(一)	牛奶+玉米布丁酥	糙米飯	炸雞排	家常豆腐	空心菜	香菇雞湯	時令水果	什錦麵	√	√	√	√
24(二)	豆漿+奶皇包	燴飯(絞肉 大白菜)				蘿蔔湯	時令水果	黑糖布丁	√	√	√	√
25(三)	牛奶+法式吐司	藜麥飯	炸鯛魚	紅燒豆腐	高麗菜	山藥排骨湯	時令水果	肉燥冬粉	√	√	√	√
26(四)	米漿+地瓜餅	紫米飯	瓜仔肉	三角油豆腐	高麗菜	海帶大骨湯	時令水果	紅豆湯圓	√	√	√	√
27(五)	什錦玉米濃湯	藜麥飯	滷雞腿肉	鐵板豆腐	大白菜	味噌小魚湯	時令水果	什錦粥	√	√	√	√
30(一)	牛奶+玉米脆片	藜麥飯	滷肉筍干	香蔥炒蛋	高麗菜	金針湯	時令水果	什錦麵	√	√	√	√
31(二)	豆漿+鬆餅	香腸炒飯(香腸 高麗菜)				冬瓜蛤蠣湯	時令水果	豆花甜湯	√	√	√	√

*註：時令蔬菜會將依季節做調整

*註：本園肉類食材，採用國內在地牛肉、豬肉，向豐得國際食材供應商採買。

