

-----建豐建設股份有限公司附設新北市私立卡爾維德幼兒園餐點表 112 年 11 月份

日期	早點	午餐						午點	餐點類別檢核			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀 雜糧類	豆魚蛋 肉類	蔬菜類	水果類
1(三)	牛奶+吐司夾蛋	藜麥飯	紅燒雞丁	日式蒸蛋	菠菜	青菜豆腐湯	時令水果	肉羹麵線	√	√	√	√
2(四)	米漿+南瓜餅	胚芽米飯	美味雞塊	玉米燴蛋	高麗菜	金針湯	時令水果	美味豆花	√	√	√	√
3(五)	豆漿+玉米蛋餅	紫米飯	炸豆乳雞	魯麵輪筍絲	高麗菜	香菇貢丸湯	時令水果	廣東粥	√	√	√	√
6(一)	牛奶+玉米布丁酥	紫米飯	親子丼	鐵板豆腐	高麗菜	紫菜湯	時令水果	雞絲麵	√	√	√	√
7(二)	豆漿+奶皇包	咖哩雞肉燴飯大黃瓜湯					時令水果	古早味蛋糕	√	√	√	√
8(三)	牛奶+法式吐司	藜麥飯	炸雞排	魯麵筋	空心菜	香菇雞湯	時令水果	蘿蔔糕湯	√	√	√	√
9(四)	米漿+蘿蔔糕	胚芽米飯	瓜仔肉	三角油豆腐	高麗菜	海帶大骨湯	時令水果	紅豆湯	√	√	√	√
10(五)	豆漿+地瓜餅	糙米飯	客家小炒	蕃茄豆腐	小白菜	大黃瓜湯	時令水果	貢丸米粉湯	√	√	√	√
13(一)	牛奶+薯餅	紫米飯	泰式打拋豬	蒸蛋	花椰菜	味噌豆腐湯	時令水果	什錦麵條	√	√	√	√
14(二)	豆漿+鬆餅	飯糰				玉米濃湯	時令水果	紅豆湯	√	√	√	√
15(三)	牛奶+土司夾蛋	咖哩雞				蔬菜大骨湯	時令水果	綠豆湯	√	√	√	√
16(四)	米漿+紅蘿蔔蛋餅	胚芽米飯	紅燒獅子頭	滷麵筋	花椰菜	金針湯	時令水果	什錦麵	√	√	√	√
17(五)	豆漿+鮮肉包	糙米飯	五香滷肉	珍珠滑蛋	大白菜	鮮魚味噌湯	時令水果	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
20(一)	米漿+玉米布丁酥	紫米飯	炸鯛魚	紅燒豆腐	青江菜	山藥排骨湯	時令水果	肉燥冬粉	√	√	√	√
21(二)	豆漿+奶皇包	燴飯				蛋花湯	時令水果	仙草蜜	√	√	√	√
22(三)	牛奶+法式吐司	藜麥飯	滷肉筍干	香蔥炒蛋	高麗菜	金針湯	時令水果	什錦麵	√	√	√	√
23(四)	米漿+地瓜餅	胚芽米飯	蒼蠅頭	滷豆包	白花椰	味噌豆腐湯	時令水果	冬瓜西米露	√	√	√	√
24(五)	什錦玉米濃湯	糙米飯	炸雞塊	貢丸大黃瓜	小白菜	蔬菜湯	時令水果	什錦粥	√	√	√	√
27(一)	牛奶+玉米脆片	紫米飯	五香滷肉	紅蘿蔔炒蛋	A 菜	菇菇蛋花湯	時令水果	鍋燒麵	√	√	√	√
28(二)	豆漿+鬆餅	什錦炒麵				玉米濃湯	時令水果	綠豆湯	√	√	√	√
29(三)	牛奶+土司夾蛋	藜麥飯	三杯雞丁	玉米炒蛋	高麗菜	金針排骨湯	時令水果	湯餃	√	√	√	√
30(四)	米漿+南瓜餅	胚芽米飯	清蒸鯛魚	滷肉燥	青江菜	山藥排骨湯	時令水果	肉羹麵線	√	√	√	√

*註：時令蔬菜會將依季節做調整

*註：本園肉類食材，採用國內在地牛肉、豬肉，向豐得國際食材供應商採買。

