

-----建豐建設股份有限公司附設新北市私立卡爾維德幼兒園餐點表 113 年 01 月份

日期	早點	午餐						午點	餐點類別檢核			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀 雜糧類	豆魚蛋 肉類	蔬菜類	水果類
2(二)	豆漿+玉米布丁酥	蛋炒飯				蔬菜大骨湯	時令水果	黑糖布丁	√	√	√	√
3(三)	牛奶+法式吐司	紫米飯	三杯雞丁	吻仔魚煎蛋	高麗菜	金針排骨湯	時令水果	蘿蔔糕湯	√	√	√	√
4(四)	米漿+蘿蔔糕	胚芽米飯	紅燒獅子頭	芹菜炒豆包	花椰菜	金針湯	時令水果	紅豆湯	√	√	√	√
5(五)	豆漿+奶皇包	糙米飯	五香滷肉	珍珠滑蛋	大白菜	鮮魚味噌湯	時令水果	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
8(一)	牛奶+薯餅	紫米飯	炸鯛魚	紅燒豆腐	青江菜	山藥排骨湯	時令水果	肉燥冬粉	√	√	√	√
9(二)	豆漿+鬆餅	什錦燴飯				蛋花湯	時令水果	仙草	√	√	√	√
10(三)	牛奶+吐司夾蛋	藜麥飯	滷肉筍干	九層塔炒蛋	高麗菜	金針湯	時令水果	什錦麵	√	√	√	√
11(四)	米漿+紅蘿蔔蛋餅	胚芽米飯	糖醋雞丁	滷油豆腐	白花椰	味噌豆腐湯	時令水果	冬瓜粉圓	√	√	√	√
12(五)	豆漿+鮮肉包	糙米飯	炸雞	貢丸大黃瓜	小白菜	蔬菜湯	時令水果	什錦粥	√	√	√	√
15(一)	牛奶+玉米布丁酥	紫米飯	五香滷肉	紅蘿蔔炒蛋	A 菜	菇菇蛋花湯	時令水果	鍋燒麵	√	√	√	√
16(二)	豆漿+奶皇包	什錦炒麵				玉米濃湯	時令水果	綠豆湯	√	√	√	√
17(三)	牛奶+法式吐司	藜麥飯	蘿蔔燉肉	玉米炒蛋	花椰菜	金針排骨湯	時令水果	湯餃	√	√	√	√
18(四)	米漿+地瓜餅	壽司				蛋花湯	時令水果	豆花甜湯	√	√	√	√
19(五)	什錦玉米濃湯	紫米飯	雞塊	滷肉燥	高麗菜	紫菜湯	時令水果	麻油雞麵	√	√	√	√
22(一)	牛奶+玉米脆片	紫米飯	親子丼	鐵板豆腐	高麗菜	紫菜湯	時令水果	雞絲麵	√	√	√	√
23(二)	豆漿+鬆餅	咖哩雞肉燴飯				大黃瓜湯	時令水果	古早味蛋糕	√	√	√	√
24(三)	牛奶+土司夾蛋	藜麥飯	紅燒雞丁	日式蒸蛋	菠菜	青菜豆腐湯	時令水果	肉羹麵線	√	√	√	√
25(四)	米漿+南瓜餅	胚芽米飯	美味雞塊	玉米燴蛋	高麗菜	金針湯	時令水果	仙草	√	√	√	√
26(五)	豆漿+玉米蛋餅	紫米飯	炸豆乳雞	魯麵輪筍絲	A 菜	香菇貢丸湯	時令水果	廣東粥	√	√	√	√
29(一)	牛奶+玉米布丁酥	紫米飯	泰式打拋豬	蒸蛋	花椰菜	味噌豆腐湯	時令水果	什錦麵條	√	√	√	√
30(二)	豆漿+奶皇包	肉排飯				玉米濃湯	時令水果	黑糖布丁	√	√	√	√
31(三)	牛奶+法式吐司	糙米飯	客家小炒	魯麵筋	小白菜	大黃瓜湯	時令水果	貢丸米粉湯	√	√	√	√

*註：時令蔬菜會將依季節做調整

*註：本園肉類食材，採用國內在地牛肉、豬肉，向豐得國際食材供應商採買。

