

-----建豐建設股份有限公司附設新北市私立卡爾維德幼兒園餐點表 113 年 02 月份

日期	早點	午餐						午點	餐點類別檢核			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀 根莖類	豆魚蛋 肉類	蔬菜類	水果類
1(四)	牛奶+三角薯餅	胚芽米飯	紅燒獅子頭	凉拌豆干	花椰菜	金針湯	時令水果	紅豆湯	√	√	√	√
2(五)	米漿+鬆餅	糙米飯	五香滷肉	炸豆包	大白菜	鮮魚味噌湯	時令水果	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
5(一)	牛奶+三角薯餅	紫米飯	炸鯛魚	紅燒豆腐	青江菜	山藥排骨湯	時令水果	肉燥冬粉	√	√	√	√
6(二)	豆漿+鬆餅	什錦炒飯				玉米濃湯	時令水果	綠豆湯	√	√	√	√
7(三)	牛奶+小鮮肉包	糙米飯	泰式打拋豬	蒸蛋	小白菜	味噌豆腐湯	時令水果	貢丸冬粉	√	√	√	√
15(四)	牛奶+玉米脆片	肉羹飯				玉米濃湯	時令水果	黑糖布丁	√	√	√	√
16(五)	豆漿+奶皇包	藜麥飯	蘿蔔燉肉	紅蘿蔔炒蛋	花椰菜	金針排骨湯	時令水果	麻油雞麵	√	√	√	√
17(六)	米漿+港式蘿蔔糕	紫米飯	紅燒肉	吻仔魚煎蛋	高麗菜	金針排骨湯	時令水果	蘿蔔糕湯	√	√	√	√
19(一)	牛奶+玉米布丁酥	紫米飯	親子丼	鐵板豆腐	高麗菜	紫菜湯	時令水果	雞絲麵	√	√	√	√
20(二)	豆漿+小鮮肉包	咖哩雞肉燴飯				大黃瓜湯	時令水果	古早味蛋糕	√	√	√	√
21(三)	牛奶+法式吐司	藜麥飯	紅燒雞丁	日式蒸蛋	菠菜	青菜豆腐湯	時令水果	肉羹麵線	√	√	√	√
22(四)	米漿+地瓜餅	胚芽米飯	滷肉燥	玉米燴蛋	高麗菜	金針湯	時令水果	紅豆湯圓	√	√	√	√
23(五)	玉米濃湯	紫米飯	炸豆乳雞	魯麵輪筍絲	A 菜	香菇貢丸湯	時令水果	廣東粥	√	√	√	√
26(一)	牛奶+玉米碎片	紫米飯	泰式打拋豬	蒸蛋	花椰菜	味噌豆腐湯	時令水果	什錦麵條	√	√	√	√
27(二)	豆漿+鬆餅	什錦炒麵				蘿蔔湯	時令水果	黑糖布丁	√	√	√	√
29(四)	米漿+玉米蛋餅	糙米飯	客家小炒	魯麵筋	小白菜	大黃瓜湯	時令水果	紅豆湯	√	√	√	√

*註：時令蔬菜會將依季節做調整

*註：本園肉類食材，採用國內在地牛肉、豬肉，向豐得國際食材供應商採買。

