

-----建豐建設股份有限公司附設新北市私立卡爾維德幼兒園餐點表 113 年 03 月份

日期	早點	午餐						午點	餐點類別檢核			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀 根莖類	豆魚蛋 肉類	蔬菜類	水果類
1(五)	豆漿+南瓜餅	糙米飯	五香滷肉	珍珠滑蛋	大白菜	鮮魚味噌湯	時令水果	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
4(一)	米漿+玉米布丁酥	紫米飯	炸鯛魚	紅燒豆腐	青江菜	山藥排骨湯	時令水果	肉燥冬粉	√	√	√	√
5(二)	豆漿+奶皇包	胚芽米飯	肉排	醬燒豆腐	小白菜	紫菜湯	時令水果	古早味蛋糕	√	√	√	√
6(三)	牛奶+法式吐司	藜麥飯	滷肉筍干	九層塔炒蛋	高麗菜	金針湯	時令水果	什錦麵	√	√	√	√
7(四)	米漿+地瓜餅	胚芽米飯	糖醋雞丁	滷三角豆腐	白花椰菜	味噌湯	時令水果	冬瓜粉圓	√	√	√	√
8(五)	玉米濃湯	糙米飯	炸雞	貢丸大黃瓜	小白菜	蔬菜湯	時令水果	什錦粥	√	√	√	√
11(一)	牛奶+玉米脆片	紫米飯	五香滷肉	紅蘿蔔炒蛋	花椰菜	菇菇蛋花湯	時令水果	鍋燒麵	√	√	√	√
12(二)	豆漿+小鮮肉包	胚芽米飯	咖哩豬	古早魏蒸蛋	青江菜	蔬菜湯	時令水果	雞絲麵	√	√	√	√
13(三)	牛奶+土司夾蛋	藜麥飯	蘿蔔燉肉	玉米炒蛋	A 菜	金針排骨湯	時令水果	湯餃	√	√	√	√
14(四)	米漿+南瓜餅	胚芽米飯	京醬肉絲	香蔥炒蛋	高麗菜	玉米農湯	時令水果	紅豆芋園	√	√	√	√
15(五)	豆漿+玉米蛋餅	紫米飯	雞塊	滷豆腐	A 菜	紫菜湯	時令水果	麻油雞麵	√	√	√	√
18(一)	米漿+玉米布丁酥	紫米飯	親子丼	鐵板豆腐	高麗菜	紫菜湯	時令水果	雞絲麵	√	√	√	√
19(二)	豆漿+小奶皇包	藜麥飯	咖哩燴飯	雞胸肉	花椰菜	大黃瓜湯	時令水果	古早味蛋糕	√	√	√	√
20(三)	牛奶+法式吐司	藜麥飯	紅燒雞丁	日式蒸蛋	菠菜	青菜豆腐湯	時令水果	肉羹麵線	√	√	√	√
21(四)	米漿+港式蘿蔔糕	藜麥飯	滷肉燥	玉米燴蛋	高麗菜	金針湯	時令水果	仙草	√	√	√	√
22(五)	豆漿+地瓜餅	紫米飯	炸豆乳雞	滷麵輪筍絲	A 菜	香菇貢丸湯	時令水果	廣東粥	√	√	√	√
25(一)	米漿+三角薯餅	紫米飯	泰式打拋豬	蒸蛋	花椰菜	味噌豆腐湯	時令水果	什錦麵條	√	√	√	√
26(二)	豆漿+鬆餅	紫米飯	炸雞	炒蛋	菠菜	蘿蔔湯	時令水果	黑糖布丁	√	√	√	√
27(三)	牛奶+土司夾蛋	糙米飯	客家小炒	滷麵筋	小白菜	大黃瓜湯	時令水果	貢丸米粉湯	√	√	√	√
28(四)	米漿+紅蘿蔔蛋餅	胚芽米飯	京醬肉絲	香蔥炒蛋	A 菜	玉米濃湯	時令水果	紅豆	√	√	√	√
29(五)	豆漿+小鮮肉包	紫米飯	三杯雞丁	吻仔魚炒蛋	高麗菜	金針排骨湯	時令水果	蘿蔔糕湯	√	√	√	√

*註：時令蔬菜會將依季節做調整

*註：本園肉類食材，採用國內在地牛肉、豬肉，向豐得國際食材供應商採買。

