

-----建豐建設股份有限公司附設新北市私立卡爾維德幼兒園餐點表 113 年 04 月份

日期	早點	午餐						午點	餐點類別檢核			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1(一)	牛奶+玉米布丁蘇	糙米飯	五香滷肉	珍珠滑蛋	大白菜	鮮魚味噌湯	時令水果	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
2(二)	豆漿+奶皇包	胚芽米飯	滷肉排	醬燒豆腐	青江菜	紫菜湯	時令水果	仙草	√	√	√	√
3(三)	牛奶+法式吐司	紫米飯	客家小炒	魯麵筋	A 菜	大黃瓜湯	時令水果	貢丸米粉湯	√	√	√	√
4(四)	兒童節放假											
5(五)	清明節放假											
8(一)	牛奶+玉米脆片	紫米飯	炸鯛魚	紅燒豆腐	高麗菜	山藥排骨湯	時令水果	肉燥冬粉	√	√	√	√
9(二)	豆漿+小鮮肉包	胚芽米飯	京醬肉絲	魯麵筋	青江菜	玉米濃湯	時令水果	紅豆湯	√	√	√	√
10(三)	牛奶+土司夾蛋	藜麥飯	魯肉筍干	九層塔炒蛋	A 菜	金針湯	時令水果	什錦麵	√	√	√	√
11(四)	米漿+南瓜餅	胚芽米飯	糖醋雞丁	五香豆干	白花椰菜	味噌湯	時令水果	冬瓜愛玉	√	√	√	√
12(五)	豆漿+紅蘿蔔蛋餅	糙米飯	炸雞	貢丸大黃瓜	小白菜	蔬菜湯	時令水果	什錦粥	√	√	√	√
15(一)	牛奶+玉米布丁蘇	紫米飯	五香滷肉	滷豆干	青花菜	菇菇蛋花湯	時令水果	鍋燒麵	√	√	√	√
16(二)	豆漿+奶皇包	糙米飯	三杯雞丁	吻仔魚煎蛋	高麗菜	金針排骨湯	時令水果	蘿蔔糕湯	√	√	√	√
17(三)	牛奶+法式吐司	藜麥飯	蘿蔔燉肉	炸豆包	A 菜	玉米濃湯	時令水果	湯餃	√	√	√	√
18(四)	米漿+港式蘿蔔糕	紫米飯	紅燒鯛魚	日式蒸蛋	高麗菜	金針排骨湯	時令水果	綠豆湯	√	√	√	√
19(五)	豆漿+地瓜餅	胚芽米飯	雞塊	滷豆腐	A 菜	紫菜湯	時令水果	菇菇稀飯	√	√	√	√
22(一)	牛奶+三角薯餅	紫米飯	親子丼	鐵板豆腐	高麗菜	紫菜湯	時令水果	雞絲麵	√	√	√	√
23(二)	豆漿+鬆餅	胚芽米飯	咖哩燴飯	雞胸肉	花椰菜	大黃瓜湯	時令水果	古早味蛋糕	√	√	√	√
24(三)	牛奶+土司夾蛋	藜麥飯	紅燒雞丁	紅燒麵筋	空心菜	青菜豆腐湯	時令水果	肉羹麵線	√	√	√	√
25(四)	米漿+紅蘿蔔蛋餅	胚芽米飯	滷肉燥	美味蒸蛋	高麗菜	金針湯	時令水果	仙草	√	√	√	√
26(五)	豆漿+小鮮肉包	紫米飯	炸豆乳雞	魯麵輪筍絲	A 菜	香菇貢丸湯	時令水果	廣東粥	√	√	√	√
29(一)	牛奶+玉米布丁蘇	紫米飯	泰式打拋豬	美味蒸蛋	花椰菜	味噌豆腐湯	時令水果	什錦粥	√	√	√	√
30(二)	豆漿+奶皇包	胚芽米飯	咖哩豬	菜圃蛋	青江菜	蔬菜湯	時令水果	布丁	√	√	√	√

*註：時令蔬菜會將依季節做調整

*註：本園肉類食材，採用國內在地牛肉、豬肉，向豐得國際食材供應商採買。

