

-----建豐建設股份有限公司附設新北市私立卡爾維德幼兒園餐點表 113 年 05 月份

| 日期 | 早點 | 午餐 | | | | | | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
|-------|----------|------|-------|-------|------|-------|------|-------|--------|-------|-----|-----|
| | | 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯 | 水果 | | 全穀雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 2(四) | 米漿+地瓜餅 | 胚芽米飯 | 魯肉排 | 醬燒豆腐 | 高麗菜 | 紫菜湯 | 時令水果 | 仙草 | √ | √ | √ | √ |
| 3(五) | 高鈣什錦玉米濃湯 | 紫米飯 | 客家小炒 | 美味蒸蛋 | A 菜 | 大黃瓜湯 | 時令水果 | 貢丸米粉湯 | √ | √ | √ | √ |
| 6(一) | 牛奶+玉米脆片 | 紫米飯 | 炸鯛魚 | 紅燒豆腐 | 高麗菜 | 山藥排骨湯 | 時令水果 | 肉燥冬粉 | √ | √ | √ | √ |
| 7(二) | 豆漿+小鮮肉包 | 胚芽米飯 | 京醬肉絲 | 酸菜麵腸 | A 菜 | 玉米濃湯 | 時令水果 | 紅豆湯 | √ | √ | √ | √ |
| 8(三) | 牛奶+土司夾蛋 | 藜麥飯 | 滷肉筍干 | 九層塔炒蛋 | 青江菜 | 金針湯 | 時令水果 | 什錦麵 | √ | √ | √ | √ |
| 9(四) | 米漿+南瓜餅 | 胚芽米飯 | 糖醋雞丁 | 五香豆干 | 白花椰菜 | 味噌湯 | 時令水果 | 冬瓜愛玉 | √ | √ | √ | √ |
| 10(五) | 豆漿+玉米蛋餅 | 糙米飯 | 炸雞 | 玉米蛋 | 小白菜 | 蔬菜湯 | 時令水果 | 什錦粥 | √ | √ | √ | √ |
| 13(一) | 牛奶+玉米布丁蘇 | 紫米飯 | 五香滷肉 | 吻仔魚煎蛋 | 高麗菜 | 菇菇蛋花湯 | 時令水果 | 鍋燒麵 | √ | √ | √ | √ |
| 14(二) | 豆漿+小奶皇包 | 糙米飯 | 三杯雞丁 | 涼拌豆干 | 青江菜 | 金針排骨湯 | 時令水果 | 蘿蔔糕湯 | √ | √ | √ | √ |
| 15(三) | 牛奶+法式吐司 | 藜麥飯 | 蘿蔔燉肉 | 炸豆包 | 花椰菜 | 玉米濃湯 | 時令水果 | 湯餃 | √ | √ | √ | √ |
| 16(四) | 米漿+港式蘿蔔糕 | 紫米飯 | 炸鯛魚 | 菜圃蛋 | A 菜 | 金針排骨湯 | 時令水果 | 綠豆湯 | √ | √ | √ | √ |
| 17(五) | 豆漿+地瓜餅 | 胚芽米飯 | 雞塊 | 魯豆腐 | 大白菜 | 紫菜湯 | 時令水果 | 菇菇稀飯 | √ | √ | √ | √ |
| 20(一) | 牛奶+小三角薯餅 | 紫米飯 | 親子丼 | 紅燒麵筋 | 高麗菜 | 紫菜湯 | 時令水果 | 雞絲麵 | √ | √ | √ | √ |
| 21(二) | 豆漿+鬆餅 | 胚芽米飯 | 咖哩燴飯 | 雞胸肉 | 花椰菜 | 大黃瓜湯 | 時令水果 | 古早味蛋糕 | √ | √ | √ | √ |
| 22(三) | 牛奶+土司夾蛋 | 藜麥飯 | 紅燒雞丁 | 鐵板豆腐 | 空心菜 | 青菜湯 | 時令水果 | 肉羹麵線 | √ | √ | √ | √ |
| 23(四) | 米漿+紅蘿蔔蛋餅 | 胚芽米飯 | 魯肉燥 | 美味蒸蛋 | 青江菜 | 金針湯 | 時令水果 | 仙草 | √ | √ | √ | √ |
| 24(五) | 豆漿+小鮮肉包 | 紫米飯 | 炸豆乳雞 | 什錦豆干 | A 菜 | 香菇貢丸湯 | 時令水果 | 廣東粥 | √ | √ | √ | √ |
| 27(一) | 牛奶+玉米布丁蘇 | 紫米飯 | 泰式打拋豬 | 美味蒸蛋 | 花椰菜 | 味噌豆腐湯 | 時令水果 | 什錦麵 | √ | √ | √ | √ |
| 28(二) | 豆漿+奶皇包 | 胚芽米飯 | 炸雞塊 | 燴絲瓜 | 青江菜 | 蔬菜湯 | 時令水果 | 布丁 | √ | √ | √ | √ |
| 29(三) | 牛奶+法式吐司 | 糙米飯 | 五香滷肉 | 珍珠滑蛋 | 大白菜 | 鮮魚味噌湯 | 時令水果 | 肉燥冬粉 | √ | √ | √ | √ |
| 30(四) | 米漿+地瓜餅 | 胚芽米飯 | 魯肉排 | 將燒豆腐 | 菠菜 | 紫菜湯 | 時令水果 | 仙草 | √ | √ | √ | √ |
| 31(五) | 高鈣什錦玉米濃湯 | 糙米飯 | 五香滷肉 | 魯麵筋泡 | A 菜 | 海帶芽湯 | 時令水果 | 皮蛋瘦肉粥 | √ | √ | √ | √ |

*註：時令蔬菜會將依季節做調整

*註：本園肉類食材，採用國內在地牛肉、豬肉，向**豐得國際**食材供應商採買。

