

-----建豐建設股份有限公司附設新北市私立卡爾維德幼兒園餐點表 113 年 07 月份

日期	早點	午餐						午點	餐點類別檢核				
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類	
1(一)	牛奶+玉米脆片	紫米飯	炸鯛魚	高麗菜	紅燒麵筋	山藥排骨湯	時令水果	肉燥冬粉	√	√	√	√	
2(二)	豆漿+小鮮肉包	胚芽米飯	炸肉排	小白菜	醬燒豆腐	紫菜湯	時令水果	古早味蛋糕	√	√	√	√	
3(三)	牛奶+土司夾蛋	藜麥飯	滷肉筍乾	青江菜	日式蒸蛋	金針湯	時令水果	什錦麵	√	√	√	√	
4(四)	米漿+南瓜餅	胚芽米飯	糖醋雞丁	白花耶菜	涼拌油豆腐	小魚味噌湯	時令水果	冬瓜西米露	√	√	√	√	
5(五)	豆漿+玉米蛋餅	糙米飯	炸雞	鵝白菜	貢丸大黃瓜	蔬菜湯	時令水果	什錦粥	√	√	√	√	
8(一)	牛奶+玉米布丁酥	紫米飯	五香滷肉	花椰菜	紅蘿蔔炒蛋	菇菇蛋花湯	時令水果	鍋燒麵	√	√	√	√	
9(二)	豆漿+奶皇包	胚芽米飯	咖哩豬	青江菜	古早味蒸蛋	牛蒡湯	時令水果	紅豆湯	√	√	√	√	
10(三)	牛奶+法式吐司	藜麥飯	蘿蔔燉肉	A 菜	玉米炒蛋	金針排骨湯	時令水果	湯餃	√	√	√	√	
11(四)	米漿+港式蘿蔔糕	胚芽米飯	魯雞腿肉	高麗菜	炸豆包	玉米湯	時令水果	綠豆湯	√	√	√	√	
12(五)	豆漿+地瓜餅	紫米飯	雞塊	油菜	滷豆腐	榨菜湯	時令水果	香菇粥	√	√	√	√	
15(一)	牛奶+三角薯餅	藜麥飯	親子丼	高麗菜	鐵板麵腸	紫菜湯	時令水果	雞絲麵	√	√	√	√	
16(二)	豆漿+鬆餅	胚芽米飯	咖哩燴飯	花椰菜	雞胸肉	大黃瓜湯	時令水果	冬瓜愛玉	√	√	√	√	
17(三)	牛奶+土司夾蛋	紫米飯	芋頭燒肉	空心菜	日式蒸蛋	青菜豆腐湯	時令水果	肉羹麵線	√	√	√	√	
18(四)	米漿+紅蘿蔔蛋餅	糙米飯	滷肉	大白菜	叻仔魚炒蛋	白蘿蔔湯	時令水果	仙草蜜	√	√	√	√	
19(五)	豆漿+小鮮肉包	紫米飯	炸豆乳雞	A 菜	滷豆干	香菇貢丸湯	時令水果	廣東粥	√	√	√	√	
22(一)	牛奶+玉米布丁蘇	紫米飯	美味雞塊	花椰菜	日式蒸蛋	味噌豆腐湯	時令水果	什錦麵條	√	√	√	√	
23(二)	豆漿+奶皇包	藜麥飯	涼拌雞肉	空心菜	炒蛋	蘿蔔湯	時令水果	黑糖布丁	√	√	√	√	
24(三)	牛奶+法式吐司	糙米飯	蒼蠅頭	小白菜	魯麵筋	大黃瓜湯	時令水果	貢丸米粉湯	√	√	√	√	
25(四)	米漿+地瓜餅	胚芽米飯	魚香茄子	A 菜	香蔥炒蛋	玉米濃湯	時令水果	綠豆湯	√	√	√	√	
26(五)		畢業典禮(午餐：飯糰)						時令水果		√	√	√	√
29(一)	牛奶+玉米脆片	糙米飯	魯肉醬	花椰菜	美味蒸蛋	味噌豆腐湯	時令水果	什錦麵條	√	√	√	√	
30(二)	豆漿+小鮮肉包	胚芽米飯	京醬肉絲	青江菜	魯麵筋	玉米濃湯	時令水果	紅豆湯	√	√	√	√	
31(三)	牛奶+土司夾蛋	紫米飯	客家小炒	大白菜	玉米炒蛋	大黃瓜湯	時令水果	大鼓米粉湯	√	√	√	√	

*註：時令蔬菜會將依季節做調整

*註：本園肉類食材，採用國內在地牛肉、豬肉，向**豐得國際**食材供應商採買。

