

日期	早點	午餐					下午點心	餐點類別檢核				
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		水果		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類
1(四)	米漿+南瓜餅	糙米飯	五香滷肉	大白菜	珍珠滑蛋	鮮魚味噌湯	時令水果	仙草	√	√	√	√
2(五)	豆漿+紅蘿蔔蛋餅	胚芽米飯	滷肉排	青江菜	醬燒豆腐	紫菜湯	時令水果	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
5(一)	牛奶+玉米布丁酥	紫米飯	炸鯛魚	高麗菜	香菇滷豆包	山藥排骨湯	時令水果	肉燥冬粉	√	√	√	√
6(二)	豆漿+奶皇包	胚芽米飯	京醬肉絲	青江菜	酸菜麵腸	玉米濃湯	時令水果	紅豆湯	√	√	√	√
7(三)	牛奶+法式吐司	藜麥飯	滷肉筍干	A 菜	九層塔炒蛋	金針湯	時令水果	什錦麵	√	√	√	√
8(四)	米漿+港式蘿蔔糕	胚芽米飯	糖醋雞丁	白花椰菜	五香豆干	味噌湯	時令水果	冬瓜愛玉	√	√	√	√
9(五)	豆漿+地瓜餅	糙米飯	炸雞	小白菜	貢丸大黃瓜	蔬菜湯	時令水果	蔬菜粥	√	√	√	√
12(一)	牛奶+三角薯餅	紫米飯	五香滷肉	青花菜	涼拌油豆腐	菇菇蛋花湯	時令水果	鍋燒麵	√	√	√	√
13(二)	豆漿+鬆餅	糙米飯	三杯雞	高麗菜	吻仔魚煎蛋	金針排骨湯	時令水果	檸檬愛玉	√	√	√	√
14(三)	牛奶+土司夾蛋	藜麥飯	蘿蔔燉肉	A 菜	炸豆包	排骨湯	時令水果	湯餃	√	√	√	√
15(四)	米漿+紅蘿蔔蛋餅	紫米飯	紅燒鯛魚	高麗菜	日式蒸蛋	玉米濃湯	時令水果	綠豆湯	√	√	√	√
16(五)	豆漿+小鮮肉包	胚芽米飯	雞塊	A 菜	滷豆腐	紫菜湯	時令水果	菇菇稀飯	√	√	√	√
19(一)	牛奶+玉米布丁酥	紫米飯	蒼蠅頭	高麗菜	鐵板豆腐	紫菜湯	時令水果	雞絲麵	√	√	√	√
20(二)	豆漿+奶皇包	胚芽米飯	涼拌肌肉	花椰菜	咖哩醬	大黃瓜湯	時令水果	古早味蛋糕	√	√	√	√
21(三)	牛奶+法式吐司	藜麥飯	紅燒雞丁	空心菜	紅燒麵筋	青菜豆腐湯	時令水果	肉羹麵線	√	√	√	√
22(四)	米漿+地瓜餅	胚芽米飯	滷肉燥	高麗菜	美味蒸蛋	金針花湯	時令水果	仙草鮮奶	√	√	√	√
23(五)	高鈣玉米濃湯	糙米飯	炸豆乳雞	A 菜	紅燒豆腐	香菇貢丸湯	時令水果	廣東粥	√	√	√	√
26(一)	牛奶+玉米脆片	紫米飯	泰式打拋豬	花椰菜	蒸蛋	味噌豆腐湯	時令水果	什錦麵線	√	√	√	√
27(二)	豆漿+鮮肉包	胚芽米飯	咖哩豬	青江菜	菜圃蛋	蔬菜湯	時令水果	黑糖布丁	√	√	√	√
28(三)	牛奶+土司夾蛋	藜麥飯	客家小炒	A 菜	滷麵筋	大黃瓜湯	時令水果	貢丸米粉湯	√	√	√	√
29(四)	米漿+南瓜餅	胚芽米飯	滷肉燥	高麗菜	玉米繪蛋	金針湯	時令水果	紫米紅豆湯	√	√	√	√
30(五)	豆漿+玉米蛋餅	糙米飯	鹹酥雞	A 菜	魯梅干菜筍絲	香菇貢丸湯	時令水果	廣東粥	√	√	√	√

*註：時令蔬菜會將依季節做調整

*註：本園肉類食材，採用國內在地牛肉、豬肉，向**豐得國際**食材供應商採買。

