

-----建豐建設股份有限公司附設新北市私立卡爾維德幼兒園餐點表 113 年 10 月份

日期	早點	午餐						下午點心	餐點類別檢核			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1(二)	牛奶+玉米脆片	胚芽米飯	咖哩豬	紅燒豆腐	A 菜	鮮魚湯	時令水果	紅豆湯	√	√	√	√
2(三)	豆漿+小鮮肉包	藜麥飯	滷肉筍干	紅蘿蔔炒蛋	高麗菜	金針湯	時令水果	貢丸什錦麵	√	√	√	√
3(四)	香蕉+土司夾蛋	胚芽米飯	油蔥雞	魚香茄子	白花椰	味噌湯	時令水果	冬瓜愛玉	√	√	√	√
4(五)	米漿+南瓜餅	糙米飯	炸雞	貢丸大黃瓜	小白菜	蔬菜湯	時令水果	什錦粥	√	√	√	√
7(一)	豆漿+玉米蛋餅	紫米飯	炸鯛魚	魯麵腸	青江菜	山藥排骨湯	時令水果	肉燥冬粉	√	√	√	√
8(二)	豆漿+玉米布丁酥	藜麥飯	魯肉	吻仔魚煎蛋	高麗菜	金針排骨湯	時令水果	冬瓜西米露	√	√	√	√
9(三)	牛奶+法式吐司	糙米飯	蘿蔔燉肉	炸豆包	花椰菜	金針排骨湯	時令水果	湯餃	√	√	√	√
10(四)	雙十國慶											
11(五)	豆漿+奶皇包	胚芽米飯	雞塊	滷豆腐	青江菜	紫菜湯	時令水果	菇菇稀飯	√	√	√	√
14(一)	牛奶+小三角薯餅	紫米飯	親子丼	紅燒麵筋	高麗菜	紫菜湯	時令水果	雞絲麵	√	√	√	√
15(二)	豆漿+鬆餅	胚芽米飯	咖哩燴飯	炒雞胸肉	花椰菜	大黃瓜湯	時令水果	古早味蛋糕	√	√	√	√
16(三)	牛奶+土司夾蛋	藜麥飯	紅燒雞丁	鐵板豆腐	菠菜	青菜豆腐湯	時令水果	肉羹麵線	√	√	√	√
17(四)	米漿+紅蘿蔔蛋餅	胚芽米飯	芋頭悶肉	美味蒸蛋	青江菜	吻仔魚味噌湯	時令水果	仙草	√	√	√	√
18(五)	豆漿+小鮮肉包	紫米飯	炸豆乳雞	魯三角油豆腐	A 菜	香菇貢丸湯	時令水果	廣東粥	√	√	√	√
21(一)	牛奶+玉米布丁酥	糙米飯	泰式打拋豬	蒸蛋	花椰菜	味噌豆腐湯	時令水果	什錦麵	√	√	√	√
22(二)	豆漿+奶皇包	胚芽米飯	滷雞腿肉	菜補蛋	青江菜	蔬菜湯	時令水果	黑糖布丁	√	√	√	√
23(三)	牛奶+法式吐司	紫米飯	五香滷肉	珍珠滑蛋	大白菜	鮮魚味噌湯	時令水果	蔬菜粉絲	√	√	√	√
24(四)	米漿+地瓜餅	胚芽米飯	魯肉排	醬燒豆腐	菠菜	紫菜湯	時令水果	冬瓜仙草	√	√	√	√
25(五)	高鈣什錦玉米濃湯	糙米飯	紅燒獅頭	蛋酥大白菜	A 菜	鮮魚味噌湯	時令水果	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
28(一)	牛奶+玉米脆片	胚芽米飯	咖哩豬	紅燒豆腐	青江菜	鮮魚湯	時令水果	貢丸什錦麵	√	√	√	√
29(二)	豆漿+小鮮肉包	藜麥飯	滷肉筍干	紅蘿蔔炒蛋	高麗菜	金針湯	時令水果	紅豆湯	√	√	√	√
30(三)	牛奶+土司夾蛋	紫米飯	五香滷肉	珍珠滑蛋	大白菜	鮮魚味噌湯	時令水果	蔬菜粉絲	√	√	√	√
31(四)	米漿+南瓜餅	胚芽米飯	紅燒鯛魚	日式蒸蛋	A 菜	玉米湯	時令水果	綠豆湯	√	√	√	√

*註：時令蔬菜會將依季節做調整

*註：本園肉類食材，採用國內在地牛肉、豬肉，向豐得國際食材供應商採買。

*註：本園肉類食材，皆非核食物

