

-----建豐建設股份有限公司附設新北市私立卡爾維德幼兒園餐點表 113 年 12 月份

日期	早點	午餐						下午點心	餐點類別檢核			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
2(一)	牛奶+小黑饅頭	紫米飯	五香控肉	小白菜	番茄炒蛋	菇菇蛋花湯	時令水果	鍋燒麵	√	√	√	√
3(二)	豆漿+小奶皇包	糙米飯	三杯雞丁	高麗菜	涼拌豆干	金針排骨湯	時令水果	綠豆湯	√	√	√	√
4(三)	牛奶+法式吐司	藜麥飯	馬鈴薯控肉	大白菜	珍珠滑蛋	鮮魚味噌湯	時令水果	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
5(四)	米漿+港式蘿蔔糕	胚芽米飯	炸肉排	白花椰菜	醬燒豆腐	紫菜蛋花湯	時令水果	仙草	√	√	√	√
6(五)	豆漿+地瓜餅	紫米飯	香酥雞塊	A 菜	香菇麵筋	大黃瓜湯	時令水果	古早味米苔目	√	√	√	√
9(一)	牛奶+鬆餅	藜麥飯	炸鯛魚	高麗菜	紅燒麵腸	山藥排骨湯	時令水果	肉燥冬粉	√	√	√	√
10(二)	豆漿+小黑饅頭	胚芽米飯	京醬肉絲	A 菜	鐵板豆腐	玉米濃湯	時令水果	紅豆湯	√	√	√	√
11(三)	牛奶+土司夾蛋	紫米飯	香菇滷肉	高麗菜	紅蘿蔔炒蛋	牛蒡排骨湯	時令水果	什錦麵	√	√	√	√
12(四)	米漿+紅蘿蔔蛋餅	糙米飯	糖醋雞丁	白花椰菜	五香豆干	小魚乾味噌湯	時令水果	冬瓜愛玉	√	√	√	√
13(五)	豆漿+小鮮肉包	胚芽米飯	炸雞	小白菜	貢丸大黃瓜	蔬菜湯	時令水果	菇菇粥	√	√	√	√
16(一)	牛奶+小三角薯餅	紫米飯	香酥鯛魚	高麗菜	紅燒三角豆腐	山藥排骨湯	時令水果	肉燥冬粉	√	√	√	√
17(二)	豆漿+小奶皇包	糙米飯	雞塊	A 菜	玉米燴蛋	金針排骨湯	時令水果	綠豆仁湯	√	√	√	√
18(三)	牛奶+法式吐司	藜麥飯	魚香茄子	高麗菜	日式蒸蛋	大黃瓜貢丸湯	時令水果	湯餃	√	√	√	√
19(四)	米漿+地瓜餅	紫米飯	肉排	花椰菜	香菇豆包	玉米濃湯	時令水果	紅豆薏仁湯	√	√	√	√
20(五)	高鈣玉米濃湯	胚芽米飯	紅燒雞丁	高麗菜	麻婆豆腐	紫菜湯	時令水果	菇菇稀飯	√	√	√	√
23(一)	牛奶+玉米脆片	紫米飯	親子丼	高麗菜	百頁豆腐	金針排骨湯	時令水果	雞絲麵	√	√	√	√
24(二)	豆漿+小鮮肉包	胚芽米飯	滷肉燴飯	花椰菜	肉燥	紫菜湯	時令水果	西米露	√	√	√	√
25(三)	牛奶+土司夾蛋	藜麥飯	紅燒雞腿肉	小白菜	鐵板豆腐	蔬菜大骨湯	時令水果	肉羹麵線	√	√	√	√
26(四)	米漿+南瓜餅	胚芽米飯	芋頭悶肉	青江菜	美味蒸蛋	鮮魚味噌湯	時令水果	豆花	√	√	√	√
27(五)	豆漿+玉米蛋餅	紫米飯	炸豆乳雞	A 菜	魯麵輪	海帶芽蛋花湯	時令水果	廣東粥	√	√	√	√
30(一)	牛奶+微笑薯餅	糙米飯	紅燒雞魚	高麗菜	白菜滷	山藥排骨湯	時令水果	肉燥蔬菜米粉	√	√	√	√
31(二)	豆漿+小奶皇包	麵線	肉燥拌麵	小白菜	肉燥	蛋花湯	時令水果	美味古早味蛋糕	√	√	√	√

\*註：時令蔬菜會將依季節做調整

\*註：本園肉類食材，採用國內在地牛肉、豬肉等肉品，向**豐得國際**食材供應商採買

\*註：本園的食材皆非核食物

