

-----建豐建設股份有限公司附設新北市私立卡爾維德幼兒園餐點表 114 年 02 月份

日期	早點	午餐						下午點心	餐點類別檢核			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
3(一)	牛奶+鬆餅	紫米飯	炸鯛魚	魯麵筋	大白菜	山藥排骨湯	時令水果	肉燥冬粉	√	√	√	√
4(二)	豆漿+小黑饅頭	油麵	肉燥		菠菜	紫菜湯	時令水果	仙草	√	√	√	√
5(三)	香蕉+土司夾蛋	紫米飯	客家小炒	番茄炒蛋	A 菜	大黃瓜湯	時令水果	貢丸米粉湯	√	√	√	√
6(四)	米漿+紅蘿蔔蛋餅	胚芽米飯	紅燒獅頭	涼拌豆干	花椰菜	金針湯	時令水果	紅豆湯	√	√	√	√
7(五)	豆漿+小鮮肉包	糙米飯	五香滷肉	魯豆包	青江菜	鮮魚味噌湯	時令水果	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
8(六)	牛奶+港式蘿蔔糕	紫米飯	紅燒鯛魚	三色豆腐煲	高麗菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	蔬菜冬粉	√	√	√	√
10(一)	牛奶+小三角薯餅	紫米飯	紅燒肉	吻仔魚煎蛋	高麗菜	味噌湯	時令水果	蘿蔔糕湯	√	√	√	√
11(二)	豆漿+小奶皇包	胚芽米飯	京醬肉絲	香菇麵筋	青江菜	玉米濃湯	時令水果	西米露	√	√	√	√
12(三)	牛奶+法式吐司	紫米飯	三杯雞丁	古早味蒸蛋	A 菜	金針排骨湯	時令水果	麻油雞麵	√	√	√	√
13(四)	米漿+地瓜餅	胚芽米飯	糖醋里肌	五香豆干	白花椰	蛋花湯	時令水果	綠豆仁湯	√	√	√	√
14(五)	高鈣玉米濃湯	藜麥飯	蘿蔔燉肉	紅蘿蔔炒蛋	花椰菜	味噌湯	時令水果	什錦粥	√	√	√	√
17(一)	牛奶+小黑饅頭	紫米飯	親子丼	鐵板豆腐	高麗菜	紫菜湯	時令水果	雞絲麵	√	√	√	√
18(二)	豆漿+港式蘿蔔糕	胚芽米飯	雞肉燴飯	水煮雞胸肉	花椰菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	古早味蛋糕	√	√	√	√
19(三)	牛奶+土司夾蛋	藜麥飯	紅燒雞丁	日式蒸蛋	菠菜	青菜豆腐湯	時令水果	肉羹麵線	√	√	√	√
20(四)	米漿+小奶皇包	胚芽米飯	滷肉燥	香魚雞蛋	高麗菜	金針湯	時令水果	紫米紅豆湯	√	√	√	√
21(五)	豆漿+地瓜餅	紫米飯	魯豆乳雞	三杯九層塔麵腸	A 菜	香菇貢丸湯	時令水果	廣東粥	√	√	√	√
24(一)	牛奶+玉米脆片	糙米飯	泰式打拋豬	美味蒸蛋	花椰菜	味噌豆腐湯	時令水果	什錦麵條	√	√	√	√
25(二)	豆漿+小鮮肉包	胚芽米飯	三杯雞丁	吻仔魚煎蛋	高麗菜	金針排骨湯	時令水果	綠豆湯	√	√	√	√
26(三)	牛奶+法式吐司	紫米飯	芋頭滷肉	炸豆包	A 菜	大黃瓜貢丸湯	時令水果	湯餃	√	√	√	√
27(四)	米漿+玉米蛋餅	糙米飯	沙茶炒肉片	醬燒油豆腐	小白菜	大黃瓜湯	時令水果	紅豆湯	√	√	√	√
28(五)	228 放假一天											

*註：時令蔬菜會將依季節做調整

*註：本園肉類食材，採用國內在地牛肉、豬肉，向**豐得國際**食材供應商採買。

