

-----建豐建設股份有限公司附設新北市私立卡爾維德幼兒園餐點表 114 年 03 月份

日期	早點	午餐						午點	餐點類別檢核			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀 根莖類	豆魚蛋 肉類	蔬菜類	水果類
3(一)	牛奶+鬆餅	紫米飯	炸鯛魚	紅燒豆腐	青江菜	山藥排骨湯	時令水果	肉燥冬粉	√	√	√	√
4(二)	豆漿+小黑饅頭	胚芽米飯	肉排	醬燒豆腐	小白菜	紫菜湯	時令水果	椰香西米露	√	√	√	√
5(三)	牛奶+吐司夾蛋	藜麥飯	控肉	九層塔炒蛋	高麗菜	金針湯	時令水果	什錦麵	√	√	√	√
6(四)	米漿+紅蘿蔔蛋餅	胚芽米飯	糖醋雞丁	滷三角豆腐	白花椰菜	味噌湯	時令水果	冬瓜西米露	√	√	√	√
7(五)	豆漿+小鮮肉包	糙米飯	炸雞	貢丸大黃瓜	小白菜	蔬菜湯	時令水果	什錦粥	√	√	√	√
10(一)	牛奶+小三角薯餅	紫米飯	五香滷肉	紅蘿蔔炒蛋	花椰菜	菇菇蛋花湯	時令水果	鍋燒麵	√	√	√	√
11(二)	豆漿+小奶皇包	胚芽米飯	咖哩豬	古早魏蒸蛋	青江菜	蔬菜湯	時令水果	雞絲麵	√	√	√	√
12(三)	牛奶+法式土司	藜麥飯	蘿蔔燉肉	玉米炒蛋	A 菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	湯餃	√	√	√	√
13(四)	米漿+地瓜餅	胚芽米飯	京醬肉絲	香蔥炒蛋	高麗菜	玉米農湯	時令水果	紅豆紫米	√	√	√	√
14(五)	高鈣玉米濃湯	紫米飯	雞塊	滷豆腐	A 菜	紫菜湯	時令水果	麻油雞麵	√	√	√	√
17(一)	米漿+小黑饅頭	胚芽米飯	親子丼	鐵板豆腐	高麗菜	鮮魚湯	時令水果	雞絲麵	√	√	√	√
18(二)	豆漿+港式蘿蔔糕	紫米飯	雞肉燴飯	雞胸肉	花椰菜	大黃瓜湯	時令水果	古早味蛋糕	√	√	√	√
19(三)	牛奶+吐司夾蛋	藜麥飯	紅燒雞丁	日式蒸蛋	菠菜	青菜豆腐湯	時令水果	肉羹麵線	√	√	√	√
20(四)	米漿+小奶皇包	胚芽米飯	滷肉燥	玉米燴蛋	高麗菜	金針湯	時令水果	仙草	√	√	√	√
21(五)	豆漿+地瓜餅	紫米飯	炸豆乳雞	滷豆包	A 菜	香菇貢丸湯	時令水果	廣東粥	√	√	√	√
24(一)	牛奶+玉米脆片	藜麥飯	泰式打拋豬	蒸蛋	花椰菜	味噌豆腐湯	時令水果	什錦麵條	√	√	√	√
25(二)	豆漿+小鮮肉包	紫米飯	炸雞	炒蛋	菠菜	蘿蔔湯	時令水果	黑糖布丁	√	√	√	√
26(三)	牛奶+法式土司	糙米飯	客家小炒	滷麵筋	小白菜	大黃瓜湯	時令水果	貢丸米粉湯	√	√	√	√
27(四)	米漿+南瓜餅	胚芽米飯	京醬肉絲	香蔥炒蛋	A 菜	玉米濃湯	時令水果	紅豆湯	√	√	√	√
28(五)	豆漿+玉米蛋餅	紫米飯	三杯雞丁	吻仔魚炒蛋	高麗菜	金針排骨湯	時令水果	蘿蔔糕湯	√	√	√	√
31(一)	豆漿+南瓜餅	糙米飯	五香滷肉	菜圃炒蛋	大白菜	鮮魚味噌湯	時令水果	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√

*註：時令蔬菜會將依季節做調整

*註：本園肉類食材，採用國內在地牛肉、豬肉，向豐得國際食材供應商採買。

