

-----建豐建設股份有限公司附設新北市私立卡爾維德幼兒園餐點表 114 年 04 月份

日期	早點	午餐						午點	餐點類別檢核			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1(二)	豆漿+小黑饅頭	胚芽米飯	炸肉排	醬燒豆腐	青江菜	紫菜湯	時令水果	仙草	√	√	√	√
2(三)	牛奶+吐司夾蛋	紫米飯	客家小炒	魯麵筋	A 菜	大黃瓜湯	時令水果	貢丸米粉湯	√	√	√	√
3(四)	兒童節放假											
4(五)	清明節放假											
7(一)	牛奶+小三角薯餅	紫米飯	炸雞塊	紅燒麵筋	高麗菜	山藥排骨湯	時令水果	肉燥冬粉	√	√	√	√
8(二)	豆漿+小奶皇包	胚芽米飯	京醬肉絲	涼拌豆干	青江菜	玉米濃湯	時令水果	紅豆湯	√	√	√	√
09(三)	牛奶+法式吐司	藜麥飯	滷控肉	九層塔炒蛋	A 菜	金針湯	時令水果	菇菇麵	√	√	√	√
10(四)	米漿+地瓜餅	胚芽米飯	糖醋雞丁	五香麵腸	白花椰菜	味噌湯	時令水果	冬瓜愛玉	√	√	√	√
11(五)	高鈣什錦玉米濃湯	糙米飯	炸雞	貢丸大黃瓜	小白菜	蔬菜湯	時令水果	什錦粥	√	√	√	√
14(一)	牛奶+小黑饅頭	紫米飯	五香滷肉	滷豆腐	青花菜	菇菇蛋花湯	時令水果	鍋燒麵	√	√	√	√
15(二)	豆漿+港式蘿蔔糕	糙米飯	三杯雞丁	吻仔魚煎蛋	高麗菜	金針排骨湯	時令水果	綠豆西米露	√	√	√	√
16(三)	牛奶+土司夾蛋	藜麥飯	蘿蔔燉肉	香菇豆包	A 菜	大黃瓜貢丸湯	時令水果	湯餃	√	√	√	√
17(四)	米漿+小奶皇包	紫米飯	紅燒鯛魚	日式蒸蛋	高麗菜	玉米排骨湯	時令水果	綠豆湯	√	√	√	√
18(五)	豆漿+地瓜餅	胚芽米飯	雞塊	滷百頁豆腐	菠菜	紫菜湯	時令水果	菇菇稀飯	√	√	√	√
21(一)	牛奶+玉米脆片	紫米飯	親子丼	鐵板豆腐	高麗菜	紫菜湯	時令水果	雞絲麵	√	√	√	√
22(二)	豆漿+小鮮肉包	胚芽米飯	雞肉燴飯	雞胸肉	白花椰菜	大黃瓜湯	時令水果	古早味蛋糕	√	√	√	√
23(三)	牛奶+法式吐司	藜麥飯	洋蔥炒雞丁	紅燒麵筋	菠菜	青菜豆腐湯	時令水果	肉羹麵線	√	√	√	√
24(四)	米漿+南瓜餅	胚芽米飯	魚香茄子	美味蒸蛋	高麗菜	金針湯	時令水果	紫米紅豆湯	√	√	√	√
25(五)	豆漿+玉米蛋餅	紫米飯	炸豆乳雞	涼拌海帶絲	A 菜	鮮魚湯	時令水果	廣東粥	√	√	√	√
28(一)	牛奶+鬆餅	紫米飯	泰式打拋豬	美味蒸蛋	花椰菜	味噌豆腐湯	時令水果	什錦香菇麵	√	√	√	√
29(二)	豆漿+小黑饅頭	胚芽米飯	豬肉片	菜圃蛋	青江菜	蔬菜大骨湯	時令水果	布丁	√	√	√	√
30(三)	牛奶+土司夾蛋	糙米飯	五香滷肉	珍珠滑蛋	大白菜	鮮魚味噌湯	時令水果	皮蛋瘦肉粥				

*註：時令蔬菜會將依季節做調整

*註：本園肉類食材，採用國內在地牛肉、豬肉，向**豐得國際**食材供應商採買。

