

-----建豐建設股份有限公司附設新北市私立卡爾維德幼兒園餐點表 114 年 05 月份

| 日期    | 早點        | 午餐   |       |       |      |       |      | 下午點心  | 餐點類別檢核 |       |     |     |
|-------|-----------|------|-------|-------|------|-------|------|-------|--------|-------|-----|-----|
|       |           | 主食   | 主菜    | 副菜一   | 副菜二  | 湯     | 水果   |       | 全穀雜糧類  | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 2(五)  | 豆漿+小鮮肉包   | 紫米飯  | 客家小炒  | 美味蒸蛋  | A 菜  | 大黃瓜湯  | 時令水果 | 貢丸米粉湯 | √      | √     | √   | √   |
| 5(一)  | 牛奶+小三角薯餅  | 紫米飯  | 炸鯛魚   | 紅燒豆腐  | 高麗菜  | 山藥排骨湯 | 時令水果 | 肉燥冬粉  | √      | √     | √   | √   |
| 6(二)  | 豆漿+ 小奶皇包  | 胚芽米飯 | 京醬肉絲  | 酸菜麵腸  | A 菜  | 玉米濃湯  | 時令水果 | 紅豆湯   | √      | √     | √   | √   |
| 7(三)  | 牛奶+ 法式吐司  | 藜麥飯  | 滷肉筍干  | 九層塔炒蛋 | 青江菜  | 金針湯   | 時令水果 | 什錦麵   | √      | √     | √   | √   |
| 8(四)  | 米漿+ 地瓜餅   | 胚芽米飯 | 糖醋雞丁  | 五香豆干  | 白花椰菜 | 味噌湯   | 時令水果 | 冬瓜愛玉  | √      | √     | √   | √   |
| 09(五) | 高纖什錦玉米濃湯  | 糙米飯  | 炸雞    | 玉米蛋   | 小白菜  | 蔬菜湯   | 時令水果 | 什錦粥   | √      | √     | √   | √   |
| 12(一) | 牛奶+ 小黑饅頭  | 紫米飯  | 五香滷肉  | 吻仔魚煎蛋 | 高麗菜  | 菇菇蛋花湯 | 時令水果 | 鍋燒麵   | √      | √     | √   | √   |
| 13(二) | 豆漿+ 港式蘿蔔糕 | 糙米飯  | 三杯雞丁  | 涼拌豆干  | 青江菜  | 金針排骨湯 | 時令水果 | 蘿蔔糕湯  | √      | √     | √   | √   |
| 14(三) | 牛奶+吐司夾蛋   | 藜麥飯  | 蘿蔔燉肉  | 炸豆包   | 花椰菜  | 玉米濃湯  | 時令水果 | 湯餃    | √      | √     | √   | √   |
| 15(四) | 米漿+小奶皇包   | 紫米飯  | 炸鯛魚   | 菜圃蛋   | A 菜  | 金針排骨湯 | 時令水果 | 綠豆湯   | √      | √     | √   | √   |
| 16(五) | 豆漿+南瓜餅    | 胚芽米飯 | 雞塊    | 魯豆腐   | 大白菜  | 紫菜湯   | 時令水果 | 菇菇稀飯  | √      | √     | √   | √   |
| 19(一) | 牛奶+ 玉米脆片  | 紫米飯  | 親子丼   | 紅燒麵筋  | 高麗菜  | 紫菜湯   | 時令水果 | 雞絲麵   | √      | √     | √   | √   |
| 20(二) | 豆漿+小鮮肉包   | 胚芽米飯 | 咖哩燴飯  | 雞胸肉   | 花椰菜  | 大黃瓜湯  | 時令水果 | 古早味蛋糕 | √      | √     | √   | √   |
| 21(三) | 牛奶+法式吐司   | 藜麥飯  | 紅燒雞丁  | 鐵板豆腐  | 空心菜  | 青菜湯   | 時令水果 | 肉羹麵線  | √      | √     | √   | √   |
| 22(四) | 米漿+地瓜餅    | 胚芽米飯 | 魯肉燥   | 美味蒸蛋  | 青江菜  | 金針湯   | 時令水果 | 仙草    | √      | √     | √   | √   |
| 23(五) | 豆漿+ 玉米蛋餅  | 紫米飯  | 炸豆乳雞  | 什錦豆干  | A 菜  | 香菇貢丸湯 | 時令水果 | 廣東粥   | √      | √     | √   | √   |
| 26(一) | 牛奶+ 鬆餅    | 紫米飯  | 泰式打拋豬 | 美味蒸蛋  | 花椰菜  | 味噌豆腐湯 | 時令水果 | 什錦麵   | √      | √     | √   | √   |
| 27(二) | 豆漿+小黑饅頭   | 胚芽米飯 | 炸雞塊   | 燴絲瓜   | 青江菜  | 蔬菜湯   | 時令水果 | 布丁    | √      | √     | √   | √   |
| 28(三) | 牛奶+吐司夾蛋   | 糙米飯  | 五香滷肉  | 珍珠滑蛋  | 大白菜  | 鮮魚味噌湯 | 時令水果 | 肉燥冬粉  | √      | √     | √   | √   |
| 29(四) | 米漿+ 紅蘿蔔蛋餅 | 胚芽米飯 | 魯肉排   | 將燒豆腐  | 菠菜   | 紫菜湯   | 時令水果 | 仙草    | √      | √     | √   | √   |
| 30(五) | 端午節放假一天   |      |       |       |      |       |      |       |        |       |     |     |

\*註：時令蔬菜會將依季節做調整

\*註：本園肉類食材，採用國內在地牛肉、豬肉，向豐得國際食材供應商採買。

