

-----建豐建設股份有限公司附設新北市私立卡爾維德幼兒園餐點表 114 年 06 月份

日期	早點	午餐						下午點心	餐點類別檢核			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀 雜糧類	豆魚 蛋肉類	蔬菜 類	水果 類
2(一)	牛奶+小三角薯餅	紫米飯	炸鯛魚	魯麵筋	高麗菜	山藥排骨湯	時令水果	什錦蛋粥	√	√	√	√
3(二)	豆漿+小奶皇包	油麵	紅燒豬肉	滷蛋	白花椰菜	鮮魚薑絲湯	時令水果	紅豆湯	√	√	√	√
4(三)	香蕉+法式土司	藜麥飯	滷肉筍干	紅蘿蔔炒蛋	青江菜	金針湯	時令水果	香菇什錦麵	√	√	√	√
5(四)	米漿+地瓜餅	胚芽米飯	油蔥雞	魚香茄子	綠花椰菜	味噌豆腐湯	時令水果	冬瓜愛玉	√	√	√	√
6(五)	高鈣什錦玉米濃湯	糙米飯	炸雞	貢丸大黃瓜	小白菜	大骨蔬菜湯	時令水果	關東煮	√	√	√	√
9(一)	牛奶+小黑饅頭	紫米飯	五香滷肉	蔥花滑蛋	大白菜	鮮魚味噌湯	時令水果	蔬菜粉絲	√	√	√	√
10(二)	豆漿+港式蘿蔔糕	藜麥飯	魯肉	美式起司蛋	高麗菜	金針排骨湯	時令水果	冬瓜西米露	√	√	√	√
11(三)	牛奶+吐司夾蛋	糙米飯	蘿蔔燉肉	炸豆包	花椰菜	紫菜湯	時令水果	湯餃	√	√	√	√
12(四)	米漿+小奶皇包	紫米飯	紅燒鯛魚	日式蒸蛋	大陸菜	玉米湯	時令水果	綠豆湯	√	√	√	√
13(五)	豆漿+ 南瓜餅	胚芽米飯	雞塊	滷豆腐	青江菜	金針排骨湯	時令水果	菇菇稀飯	√	√	√	√
16(一)	牛奶+玉米碎片	紫米飯	親子丼	紅燒麵筋	高麗菜	紫菜湯	時令水果	雞絲麵	√	√	√	√
17(二)	豆漿+小鮮肉包	胚芽米飯	香雞燴飯	雞胸肉	花椰菜	大黃瓜湯	時令水果	古早味蛋糕	√	√	√	√
18(三)	牛奶+法式吐司	藜麥飯	紅燒控肉	美味蒸蛋	大陸菜	青菜豆腐湯	時令水果	肉羹麵線	√	√	√	√
19(四)	米漿+地瓜餅	胚芽米飯	馬鈴薯悶肉	涼拌海帶絲	青江菜	吻仔魚味噌湯	時令水果	仙草	√	√	√	√
20(五)	豆漿+紅蘿蔔蛋餅	紫米飯	炸豆乳雞	魯三角油豆腐	A 菜	香菇芹菜貢丸湯	時令水果	廣東粥	√	√	√	√
23(一)	牛奶+鬆餅	糙米飯	泰式打拋豬	蒸蛋	花椰菜	味噌豆腐湯	時令水果	什錦麵	√	√	√	√
24(二)	豆漿+小黑饅頭	胚芽米飯	魯雞腿肉	鹽焗毛豆	青江菜	蔬菜湯	時令水果	茶葉蛋+檸檬冬瓜	√	√	√	√
25(三)	牛奶+吐司夾蛋	紫米飯	五香滷肉	珍珠滑蛋	大白菜	鮮魚味噌湯	時令水果	蔬菜粉絲	√	√	√	√
26(四)	米漿+玉米蛋餅	胚芽米飯	炸肉排	醬燒豆腐	大陸菜	紫菜湯	時令水果	冬瓜仙草	√	√	√	√
27(五)	豆漿+小鮮肉包	糙米飯	紅燒獅頭	蛋酥大白菜	A 菜	貢丸大黃瓜湯	時令水果	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
30(一)	牛奶+小三角薯餅	糙米飯	泰式打拋豬	金針菇蒸蛋	花椰菜	味噌吻仔魚湯	時令水果	什錦麵	√	√	√	√

*註：時令蔬菜會將依季節做調整

*註：本園肉類食材，採用國內在地牛肉、豬肉，向**豐得國際**食材供應商採買。

