

-----建豐建設股份有限公司附設新北市私立卡爾維德幼兒園餐點表 114 年 07 月份

日期	早點	午餐						下午點心	餐點類別檢核			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
01(二)	豆漿+ 小奶皇包	胚芽米飯	京醬肉絲	香菇麵筋	空心菜	玉米濃湯	時令水果	紅豆湯	√	√	√	√
02(三)	牛奶+ 法式吐司	藜麥飯	滷肉	銀魚炒蛋	高麗菜	金針湯	時令水果	什錦麵	√	√	√	√
03(四)	米漿+ 地瓜餅	胚芽米飯	滷雞腿	涼拌海絲帶	白花椰菜	小魚味噌湯	時令水果	冬瓜愛玉	√	√	√	√
04(五)	高纖什錦玉米濃湯	糙米飯	炸雞	雞鬧豆腐	小白菜	蔬菜湯	時令水果	什錦粥	√	√	√	√
07(一)	牛奶+ 小黑饅頭	紫米飯	五香滷肉	日式蒸蛋	高麗菜	菇菇蛋花湯	時令水果	鍋燒麵	√	√	√	√
08(二)	豆漿+ 港式蘿蔔糕	糙米飯	三杯雞丁	鹽焗毛豆	大陸菜	金針排骨湯	時令水果	茶葉蛋+檸檬冬瓜	√	√	√	√
09(三)	牛奶+ 吐司夾蛋	藜麥飯	馬鈴薯燉肉	悶豆包	花椰菜	排骨蘿蔔湯	時令水果	湯餃	√	√	√	√
10(四)	米漿+ 小奶皇包	紫米飯	紅燒鯛魚	韭菜炒蛋	A 菜	山藥排骨湯	時令水果	綠豆湯	√	√	√	√
11(五)	豆漿+ 南瓜餅	胚芽米飯	雞塊	滷豆腐	空心菜	紫菜小魚湯	時令水果	菇菇稀飯	√	√	√	√
14(一)	牛奶+ 玉米脆片	紫米飯	親子丼	涼拌三角豆腐	高麗菜	金針排骨湯	時令水果	雞絲麵	√	√	√	√
15(二)	豆漿+ 小鮮肉包	胚芽米飯	雞肉燴飯	雞胸肉	花椰菜	紫菜湯	時令水果	古早味蛋糕	√	√	√	√
16(三)	牛奶+ 法式吐司	藜麥飯	紅燒雞丁	紅燒麵筋	空心菜	蔬菜蛋花湯	時令水果	肉羹麵線	√	√	√	√
17(四)	米漿+ 地瓜餅	胚芽米飯	香魚茄子	美味蒸蛋	青江菜	鮮魚味噌湯	時令水果	地瓜甜湯	√	√	√	√
18(五)	豆漿+ 玉米蛋餅	紫米飯	鹹酥雞	麻婆豆腐	大陸菜	香菇貢丸湯	時令水果	廣東粥	√	√	√	√
21(一)	牛奶+ 鬆餅	紫米飯	泰式打拋豬	金針菇蒸蛋	花椰菜	味噌豆腐湯	時令水果	什錦蛋絲麵	√	√	√	√
22(二)	豆漿+ 小黑饅頭	胚芽米飯	豬排燴飯	金沙炸豆腐	青江菜	紫菜蛋花湯	時令水果	布丁	√	√	√	√
23(三)	牛奶+ 吐司夾蛋	糙米飯	五香滷肉	珍珠滑蛋	大白菜	鮮魚味噌湯	時令水果	肉燥冬粉	√	√	√	√
24(四)	米漿+ 紅蘿蔔蛋餅	胚芽米飯	魯肉排	醬燒豆腐	白花椰菜	大黃瓜貢丸湯	時令水果	仙草	√	√	√	√
25(五)		美味的飯糰							√	√	√	√
28(一)	牛奶+ 小三角薯餅	藜麥飯	炸鯛魚	紅燒豆腐	大白菜	山藥排骨湯	時令水果	關東煮	√	√	√	√
29(二)	豆漿+ 小奶皇包	油麵	香菇肉醬	醬油蒸蛋	炒香菇	白蘿蔔排骨湯	時令水果	紅豆湯	√	√	√	√
30(三)	牛奶+ 法式吐司	紫米飯	滷肉	玉米炒蛋	高麗菜	小魚乾豆腐湯	時令水果	什錦麵	√	√	√	√
31(四)	米漿+ 地瓜餅	糙米飯	糖醋雞丁	五香豆干	白花椰菜	海帶芽豆腐湯	時令水果	冬瓜愛玉	√	√	√	√

*註：時令蔬菜會將依季節做調整

*註：本園肉類食材，採用國內在地牛肉、豬肉，向**豐得國際**食材供應商採買。

