

-----建豐國際資產管理股份有限公司附設新北市私立卡爾維德幼兒園餐點表 114 年 09 月份

日期	早點	午餐						下午點心	餐點類別檢核			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
01(一)	牛奶+ 小黑饅頭	紫米飯	親子丼	香菇麵筋	大白菜	金針排骨湯	時令水果	雞絲麵	√	√	√	√
02(二)	豆漿+ 港式蘿蔔糕	胚芽米飯	京醬肉絲	涼拌三角豆腐	大陸妹	玉米濃湯	時令水果	紅豆湯	√	√	√	√
03(三)	牛奶+吐司夾蛋	藜麥飯	滷肉	銀魚炒蛋	高麗菜	金針湯	時令水果	什錦粉絲	√	√	√	√
04(四)	米漿+ 小奶皇包	胚芽米飯	滷雞腿肉	涼拌海絲帶	白花椰菜	小魚味噌湯	時令水果	冬瓜愛玉	√	√	√	√
05(五)	豆漿+南瓜餅	糙米飯	炸雞	雞鬧豆腐	小白菜	蔬菜湯	時令水果	什錦粥	√	√	√	√
08(一)	牛奶+ 玉米脆片	紫米飯	五香滷肉	日式蒸蛋	高麗菜	菇菇蛋花湯	時令水果	鍋燒麵	√	√	√	√
09(二)	豆漿+ 小鮮肉包	糙米飯	三杯雞丁	鹽焗毛豆	大陸菜	金針排骨湯	時令水果	茶葉蛋+檸檬冬瓜	√	√	√	√
10(三)	牛奶+法式吐司	藜麥飯	馬鈴薯燉肉	悶豆包	花椰菜	排骨蘿蔔湯	時令水果	湯餃	√	√	√	√
11(四)	米漿+地瓜餅	紫米飯	紅燒鯛魚	韭菜炒蛋	A 菜	山藥排骨湯	時令水果	綠豆湯	√	√	√	√
12(五)	豆漿+玉米蛋餅	胚芽米飯	雞塊	滷豆腐	地瓜葉	紫菜小魚湯	時令水果	菇菇稀飯	√	√	√	√
15(一)	牛奶+鬆餅	紫米飯	涼拌肉片	紅燒麵筋	高麗菜	金針排骨湯	時令水果	雞絲麵	√	√	√	√
16(二)	豆漿+小黑饅頭	胚芽米飯	雞肉燴飯	雞胸肉	花椰菜	紫菜湯	時令水果	古早味蛋糕	√	√	√	√
17(三)	牛奶+吐司夾蛋	藜麥飯	紅燒雞丁	魯麵腸	空心菜	蔬菜蛋花湯	時令水果	肉羹麵線	√	√	√	√
18(四)	米漿+紅蘿蔔蛋餅	胚芽米飯	香魚茄子	美味蒸蛋	青江菜	鮮魚味噌湯	時令水果	地瓜甜湯	√	√	√	√
19(五)	豆漿+ 小鮮肉包	紫米飯	鹹酥雞	麻婆豆腐	大陸菜	香菇貢丸	時令水果	廣東粥	√	√	√	√

						湯						
22(一)	牛奶+ 小三角薯餅	紫米飯	泰式打拋豬	金針菇蒸蛋	花椰菜	味噌豆腐湯	時令水果	什錦蛋絲麵	v	v	v	v
23(二)	豆漿+小奶皇包	胚芽米飯	豬排燴飯	金沙炸豆腐	青江菜	紫菜蛋花湯	時令水果	布丁	v	v	v	v
24(三)	牛奶+法式吐司	糙米飯	五香滷肉	珍珠滑蛋	大白菜	鮮魚味噌湯	時令水果	肉燥冬粉	v	v	v	v
25(四)	米漿+ 地瓜餅	胚芽米飯	炸肉排	絲瓜燴魚丸	白花椰菜	大黃瓜貢丸湯	時令水果	仙草	v	v	v	v
26(五)	高鈣什錦玉米濃湯	胚芽米飯	紅燒雞腿肉	歐姆蛋	空心菜	紫菜小魚湯	時令水果	菇菇稀飯	v	v	v	v
29(一)	教師節補假一天											
30(二)	豆漿+港式蘿蔔糕	油麵	青醬拌麵	醬油蒸蛋	花椰菜	白蘿蔔排骨湯	時令水果	紅豆湯	v	v	v	v

*註：時令蔬菜會將依季節做調整

註：本園肉類食材，採用國內國產豬、牛肉食材，
向豐得國際食材供應商採買。

