

-----建豐國際資產管理股份有限公司附設新北市私立卡爾維德幼兒園餐點表 114 年 10 月份

日期	早點	午餐						下午點心	餐點類別檢核			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1(三)	豆漿+小鮮肉包	藜麥飯	滷肉	紅蘿蔔炒蛋	高麗菜	菇菇湯	時令水果	貢丸什錦冬粉	√	√	√	√
2(四)	香蕉+土司夾蛋	白米飯	油蔥雞	魚香茄子	白花椰	味噌湯	時令水果	冬瓜愛玉	√	√	√	√
3(五)	米漿+南瓜餅	糙米飯	蒜末肉片	貢丸大黃瓜	小白菜	蔬菜湯	時令水果	什錦粥	√	√	√	√
6(一)	中秋節放假一天											
7(二)	牛奶+小鮮肉包	藜麥飯	魯雞腿肉	吻仔魚煎蛋	高麗菜	豆腐海帶芽湯	時令水果	冬瓜西米露	√	√	√	√
8(三)	豆漿+法式吐司	糙米飯	蘿蔔燉肉	美味日式蒸蛋	白花椰菜	金針排骨湯	時令水果	湯餃	√	√	√	√
9(四)	米漿+玉米蛋餅	白米飯	炸肉排	醬燒豆腐	菠菜	紫菜湯	時令水果	綠豆+仙草				
10(五)	雙十國慶											
13(一)	牛奶+鬆餅	紫米飯	親子丼	紅燒麵筋	高麗菜	紫菜湯	時令水果	雞絲麵	√	√	√	√
14(二)	豆漿+小黑饅頭	白米飯	雞肉燴飯	炒雞胸肉	花椰菜	大黃瓜湯	時令水果	古早味蛋糕	√	√	√	√
15(三)	牛奶+土司夾蛋	藜麥飯	炸雞	鐵板豆腐	菠菜	青菜豆皮湯	時令水果	肉羹麵線	√	√	√	√
16(四)	米漿+紅蘿蔔蛋餅	白米飯	洋芋悶肉	金針菇蒸蛋	青江菜	吻仔魚味噌湯	時令水果	布丁	√	√	√	√
17(五)	豆漿+小鮮肉包	紫米飯	炸豆乳雞	魯三角油豆腐	A 菜	香菇貢丸湯	時令水果	廣東粥	√	√	√	√
20(一)	牛奶+小三角薯餅	糙米飯	泰式打拋豬	蒸蛋	花椰菜	味噌豆腐湯	時令水果	什錦麵	√	√	√	√
21(二)	豆漿+奶皇包	白米飯	紅燒肉	鹽焗毛豆	青江菜	蔬菜湯	時令水果	茶葉蛋+檸檬冬瓜露	√	√	√	√
22(三)	牛奶+法式吐司	紫米飯	五香滷肉	珍珠滑蛋	大白菜	鮮魚味噌湯	時令水果	蔬菜粉絲	√	√	√	√
23(四)	米漿+地瓜餅	白米飯	魯絲瓜+魚丸	乳酪滷烘蛋	菠菜	紫菜湯	時令水果	紅豆湯	√	√	√	√
24(五)	光復節放假一天											
27(一)	牛奶+小黑饅頭	白米飯	醬燒肉片	紅燒百頁豆腐	高麗菜	鮮魚湯	時令水果	貢丸什錦麵	√	√	√	√
28(二)	豆漿+港式蘿蔔糕	油麵	青醬蛤蠣麵	雞塊	小白菜	金針湯	時令水果	紅豆湯	√	√	√	√
29(三)	牛奶+土司夾蛋	紫米飯	三杯雞	珍珠滑蛋	白花椰菜	鮮魚味噌湯	時令水果	蔬菜粉絲	√	√	√	√
30(四)	米漿+奶皇包	白米飯	紅燒鯛魚	日式蒸蛋	A 菜	玉米湯	時令水果	綠豆湯	√	√	√	√
31(五)	豆漿+南瓜餅	白米飯	香煎雞塊	滷麵腸	青江菜	紫菜湯		菇菇稀飯	√	√	√	√

*註：時令蔬菜會將依季節做調整

*註：本園肉類食材，採用國內在地牛肉、豬肉，向豐得國際食材供應商採買。 *註：本園肉類食材，皆非核食物

