

-----建豐國際資產管理股份有限公司附設新北市私立卡爾維德幼兒園餐點表 114 年 12 月份

日期	早點	午餐						下午點心	餐點類別檢核			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1(一)	牛奶+玉米脆片	紫米飯	涼拌肉片	大白菜	番茄炒蛋	菇菇蛋花湯	時令水果	鍋燒麵	V	V	V	V
2(二)	豆漿+小鮮肉包	白米飯	三杯雞丁	高麗菜	滷豆干	金針排骨湯	時令水果	綠豆湯	V	V	V	V
3(三)	牛奶+法式吐司	糙米飯	馬鈴薯控肉	小白菜	珍珠滑蛋	鮮魚味噌湯	時令水果	皮蛋瘦肉粥	V	V	V	V
4(四)	米漿+地瓜餅	白米飯	炸肉排	白花椰菜	醬燒豆腐	紫菜蛋花湯	時令水果	仙草	V	V	V	V
5(五)	豆漿+玉米蛋餅	紫米飯	香酥雞塊	A 菜	香菇麵筋	大黃瓜湯	時令水果	什錦湯麵	V	V	V	V
8(一)	牛奶+鬆餅	藜麥飯	炸鯛魚	高麗菜	紅燒麵腸	山藥排骨湯	時令水果	肉燥冬粉	V	V	V	V
9(二)	豆漿+小黑饅頭	油麵	青醬肉燥	小白菜	水煮蛋	玉米濃湯	時令水果	紅豆湯	V	V	V	V
10(三)	牛奶+土司夾蛋	糙米飯	香菇滷肉	A 菜	吻仔魚炒蛋	牛蒡排骨湯	時令水果	什錦麵	V	V	V	V
11(四)	米漿+紅蘿蔔蛋餅	白米飯	糖醋雞丁	白花椰菜	五香豆干	小魚乾味噌湯	時令水果	冬瓜愛玉	V	V	V	V
12(五)	豆漿+小鮮肉包	胚芽米飯	炸雞	大陸妹	貢丸大黃瓜	蔬菜湯	時令水果	玉米粥	V	V	V	V
15(一)	牛奶+小三角薯餅	紫米飯	滷鯛魚	高麗菜	紅燒三角豆腐	山藥排骨湯	時令水果	肉燥冬粉	V	V	V	V
16(二)	豆漿+小奶皇包	白米飯	雞塊	A 菜	玉米燴蛋	金針排骨湯	時令水果	綠豆仁湯	V	V	V	V
17(三)	牛奶+法式吐司	糙米飯	魚香茄子	地瓜葉	日式蒸蛋	大黃瓜貢丸湯	時令水果	湯餃	V	V	V	V
18(四)	米漿+地瓜餅	紫米飯	肉排	花椰菜	香菇豆包	玉米濃湯	時令水果	紅豆薏仁湯	V	V	V	V
19(五)	高鈣玉米濃湯	胚芽米飯	紅燒雞丁	高麗菜	麻婆豆腐	紫菜湯	時令水果	菇菇稀飯	V	V	V	V
22(一)	牛奶+小三角薯餅	紫米飯	親子丼	高麗菜	百頁豆腐	金針排骨湯	時令水果	雞絲麵	V	V	V	V
23(二)	豆漿+小奶皇包	胚芽米飯	滷肉燴飯	花椰菜	肉燥	紫菜湯	時令水果	西米露	V	V	V	V
24(三)	牛奶+法式吐司	藜麥飯	紅燒雞腿肉	小白菜	鐵板豆腐	蔬菜大骨湯	時令水果	肉羹麵線	V	V	V	V
25(四)	米漿+地瓜餅	胚芽米飯	芋頭悶肉	青江菜	美味蒸蛋	鮮魚味噌湯	時令水果	豆花	V	V	V	V
26(五)	高鈣玉米濃湯	紫米飯	炸豆乳雞	A 菜	魯麵輪	海帶芽蛋花湯	時令水果	廣東粥	V	V	V	V
29(一)	牛奶+小黑饅頭	糙米飯	紅燒雕魚	高麗菜	白菜滷	山藥排骨湯	時令水果	肉燥蔬菜米粉	V	V	V	V
30(二)	豆漿+港式蘿蔔糕	白米飯	肉燥	小白菜	金針菇蒸蛋	蛋花湯	時令水果	美味古早味蛋糕	V	V	V	V
31(三)	牛奶+土司夾蛋	藜麥飯	炸雞	大白菜	珍珠滑蛋	鮮魚味噌湯	時令水果	菇菇蛋粥	V	V	V	V

*註：時令蔬菜會將依季節做調整

*註：本園肉類食材，採用國內在地牛肉、豬肉等肉品，向**豐得國際**食材供應商採買。

*註：本園的食材皆非核食物

