

-----建豐國際資產管理股份有限公司附設新北市私立卡爾維德幼兒園餐點表 115 年 01 月份

日期	早點	午餐					下午點心	餐點類別檢核				
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		水果		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類
1(四)	元旦放假一天											
2(五)	豆漿+小奶皇包	紫米飯	炸肉排	青江菜	紅燒麵筋	紫菜湯	時令水果	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
5(一)	牛奶+玉米脆片	胚芽米飯	炸鯛魚	高麗菜	香菇魯豆包	山藥排骨湯	時令水果	肉燥冬粉	√	√	√	√
6(二)	豆漿+小鮮肉包	藜麥飯	京醬肉絲	青江菜	薑絲麵腸	玉米濃湯	時令水果	紅豆湯	√	√	√	√
7(三)	牛奶+法式吐司	胚芽米飯	滷肉	A 菜	韭菜炒蛋	鮮魚湯	時令水果	大骨米粉	√	√	√	√
8(四)	米漿+地瓜餅	糙米飯	糖醋雞丁	白花椰菜	五香豆干	味增小魚湯	時令水果	冬瓜愛玉	√	√	√	√
09(五)	豆漿+玉米蛋餅	紫米飯	炸雞塊	小白菜	魯高麗菜	蔬菜大骨湯	時令水果	蔬菜粥	√	√	√	√
12(一)	牛奶+鬆餅	糙米飯	美味滷肉	青花菜	涼拌油豆腐	菇菇蛋花湯	時令水果	鍋燒麵	√	√	√	√
13(二)	豆漿+小黑饅頭	藜麥飯	香香煎腸	胡瓜	白菜滷	金針排骨湯	時令水果	檸檬愛玉	√	√	√	√
14(三)	牛奶+土司夾蛋	紫米飯	炸豆乳雞	A 菜	燴絲瓜	冬瓜蛤蜊湯	時令水果	湯餃	√	√	√	√
15(四)	米漿+紅蘿蔔蛋餅	胚芽米飯	紅燒鯛魚	高麗菜	日式蒸蛋	大黃瓜貢丸湯	時令水果	綠豆湯	√	√	√	√
16(五)	豆漿+小鮮肉包	紫米飯	肉燥	A 菜	滷豆腐	紫菜湯	時令水果	菇菇稀飯	√	√	√	√
19(一)	牛奶+小三角薯餅	胚芽米飯	五香滷肉	高麗菜	鐵板豆腐	紫菜湯	時令水果	雞絲麵	√	√	√	√
20(二)	豆漿+小奶皇包	藜麥飯	雞肉燴飯	花椰菜	涼拌肌肉	大黃瓜湯	時令水果	古早味蛋糕	√	√	√	√
21(三)	牛奶+法式吐司	胚芽米飯	紅燒雞丁	波菜	香菇麵筋	青菜豆腐湯	時令水果	肉羹麵線	√	√	√	√
22(四)	米漿+地瓜餅	糙米飯	滷肉燥	高麗菜	美味蒸蛋	金針湯	時令水果	仙草鮮奶	√	√	√	√
23(五)	高纖什錦玉米濃湯	紫米飯	炸雞	小白菜	貢丸大黃瓜	百菇湯	時令水果	蔬菜粥	√	√	√	√
26(一)	牛奶+小黑饅頭	紫米飯	炸鯛魚	高麗菜	日式蒸蛋	山藥排骨湯	時令水果	肉燥冬粉	√	√	√	√
27(二)	豆漿+港式蘿蔔糕	糙米飯	炒肉醬	青江菜	薑絲麵腸	玉米濃湯	時令水果	紅豆湯	√	√	√	√
28(三)	牛奶+土司夾蛋	藜麥飯	滷肉	A 菜	乳酪烘蛋	金針湯	時令水果	什錦麵	√	√	√	√
29(四)	米漿+小奶皇包	紫米飯	糖醋雞丁	白花椰菜	五香豆干	味增湯	時令水果	冬瓜愛玉	√	√	√	√
30(五)	豆漿+南瓜餅	胚芽米飯	炸雞	小白菜	大白菜滷	紫菜湯	時令水果	香菇雞肉粥	√	√	√	√

\*註：時令蔬菜會將依季節做調整

\*註：本園肉類食材，採用國內在地牛肉、豬肉，向**豐得國際**食材供應商採買。

