

**-建豐國際資產管理股份有限公司附設新北市私立卡爾維德幼兒園 115 年 3 月份 餐點表**

| 日期    | 早點       | 午餐   |       |       |      |       |      | 午點    | 餐點類別檢核    |           |     |     |
|-------|----------|------|-------|-------|------|-------|------|-------|-----------|-----------|-----|-----|
|       |          | 主食   | 主菜    | 副菜一   | 副菜二  | 湯     | 水果   |       | 全穀<br>根莖類 | 豆魚蛋<br>肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 2(一)  | 牛奶+小三角薯餅 | 紫米飯  | 炸鯛魚   | 紅燒豆腐  | 高麗菜  | 山藥排骨湯 | 時令水果 | 肉燥冬粉  | √         | √         | √   | √   |
| 3(二)  | 豆漿+小奶皇包  | 胚芽米飯 | 蛋炒飯   | 蛋絲    | 菠菜   | 紫菜豆腐湯 | 時令水果 | 布丁    | √         | √         | √   | √   |
| 4(三)  | 牛奶+法式吐司  | 藜麥飯  | 控肉    | 紅蘿蔔炒蛋 | 青江菜  | 金針湯   | 時令水果 | 什錦麵   | √         | √         | √   | √   |
| 5(四)  | 米漿+地瓜餅   | 胚芽米飯 | 糖醋雞丁  | 滷三角豆腐 | 白花椰菜 | 味噌湯   | 時令水果 | 冬瓜西米露 | √         | √         | √   | √   |
| 6(五)  | 高鈣什錦玉米濃湯 | 糙米飯  | 炸雞    | 貢丸大黃瓜 | 小白菜  | 蔬菜湯   | 時令水果 | 什錦粥   | √         | √         | √   | √   |
| 9(一)  | 牛奶+小黑饅頭  | 紫米飯  | 五香燒肉  | 百頁豆腐  | 花椰菜  | 菇菇蛋花湯 | 時令水果 | 鍋燒麵   | √         | √         | √   | √   |
| 10(二) | 豆漿+港式蘿蔔糕 | 胚芽米飯 | 滷肉    | 古早味蒸蛋 | 青江菜  | 蔬菜湯   | 時令水果 | 綠豆湯   | √         | √         | √   | √   |
| 11(三) | 牛奶+土司夾蛋  | 藜麥飯  | 蘿蔔燉肉  | 香菇麵筋  | 大陸菜  | 蘿蔔排骨湯 | 時令水果 | 湯餃    | √         | √         | √   | √   |
| 12(四) | 米漿+小奶皇包  | 胚芽米飯 | 雞末肉燥  | 韭菜炒蛋  | 高麗菜  | 玉米濃湯  | 時令水果 | 紅豆紫米  | √         | √         | √   | √   |
| 13(五) | 豆漿+南瓜餅   | 紫米飯  | 炸豆乳雞  | 滷豆腐   | 大白菜  | 紫菜湯   | 時令水果 | 麻油雞麵  | √         | √         | √   | √   |
| 16(一) | 米漿+小黑饅頭  | 胚芽米飯 | 親子丼   | 鐵板豆腐  | 高麗菜  | 鮮魚湯   | 時令水果 | 雞絲麵   | √         | √         | √   | √   |
| 17(二) | 豆漿+港式蘿蔔糕 | 紫米飯  | 雞肉燴飯  | 雞胸肉   | 花椰菜  | 大黃瓜湯  | 時令水果 | 古早味蛋糕 | √         | √         | √   | √   |
| 18(三) | 牛奶+吐司夾蛋  | 藜麥飯  | 紅燒雞丁  | 日式蒸蛋  | 菠菜   | 青菜豆腐湯 | 時令水果 | 肉羹粥   | √         | √         | √   | √   |
| 19(四) | 米漿+小奶皇包  | 胚芽米飯 | 滷肉燥   | 玉米燴蛋  | 高麗菜  | 金針湯   | 時令水果 | 仙草    | √         | √         | √   | √   |
| 20(五) | 豆漿+地瓜餅   | 紫米飯  | 雞塊    | 滷豆包   | A 菜  | 香菇貢丸湯 | 時令水果 | 蔬菜麵條  | √         | √         | √   | √   |
| 23(一) | 牛奶+鬆餅    | 藜麥飯  | 泰式打拋豬 | 美味蒸蛋  | 花椰菜  | 味噌豆腐湯 | 時令水果 | 什錦麵條  | √         | √         | √   | √   |
| 24(二) | 豆漿+小黑饅頭  | 紫米飯  | 青醬乾拌麵 | 水煮蛋   | 菠菜   | 蘿蔔湯   | 時令水果 | 檸檬愛玉  | √         | √         | √   | √   |
| 25(三) | 牛奶+土司夾蛋  | 糙米飯  | 客家小炒  | 滷麵筋   | 小白菜  | 大黃瓜湯  | 時令水果 | 貢丸米粉湯 | √         | √         | √   | √   |
| 26(四) | 米漿+紅蘿蔔蛋餅 | 胚芽米飯 | 京醬肉絲  | 香蔥炒蛋  | 大陸妹  | 玉米濃湯  | 時令水果 | 紅豆湯   | √         | √         | √   | √   |
| 27(五) | 豆漿+小鮮肉包  | 紫米飯  | 三杯雞丁  | 吻仔魚煎蛋 | 高麗菜  | 金針排骨湯 | 時令水果 | 蘿蔔糕湯  | √         | √         | √   | √   |
| 30(一) | 牛奶+小三角薯餅 | 糙米飯  | 五香滷肉  | 菜圃炒蛋  | 大白菜  | 鮮魚味噌  | 時令水果 | 綠豆牛奶  | √         | √         | √   | √   |
| 31(二) | 豆漿+小奶皇包  | 糙米飯  | 五香滷肉  | 菜圃炒蛋  | 大白菜  | 鮮魚味噌湯 | 時令水果 | 皮蛋瘦肉粥 | √         | √         | √   | √   |

\*註：時令蔬菜會將依季節做調整

\*註：本園肉類食材，採用國內在地牛肉、豬肉，向豐得國際食材供應商採買。

