

-----建豐國際資產管理股份有限公司附設新北市私立卡爾維德幼兒園餐點表 115 年 04 月份

日期	早點	午餐						午點	餐點類別檢核			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1(三)	豆漿+法式吐司	胚芽米飯	香雞塊	豆干片	A 菜	大黃瓜湯	時令水果	貢丸米粉湯	√	√	√	√
2(四)	牛奶+地瓜餅	紫米飯	紅燒鯛魚	日式蒸蛋	高麗菜	玉米排骨湯	時令水果	綠豆湯	√	√	√	√
3(五)	兒童節放假											
6(一)	清明節放假											
7(二)	牛奶+玉米脆片	紫米飯	京醬肉絲	涼拌豆干	青江菜	玉米濃湯	時令水果	紅豆湯	√	√	√	√
8(三)	豆漿+土司夾蛋	胚芽米飯	滷控肉	九層塔炒蛋	A 菜	金針湯	時令水果	菇菇麵	√	√	√	√
09(四)	牛奶+小奶皇包	藜麥飯	糖醋雞丁	五香麵腸	白花椰菜	味噌湯	時令水果	冬瓜愛玉	√	√	√	√
10(五)	米漿+港式蘿蔔糕	胚芽米飯	炸雞	貢丸大黃瓜	小白菜	蔬菜湯	時令水果	什錦粥	√	√	√	√
13(一)	牛奶+小黑饅頭	糙米飯	香菇肉燥	滷豆腐	青花菜	菇菇蛋花湯	時令水果	鍋燒麵	√	√	√	√
14(二)	豆漿+玉米蛋餅	紫米飯	三杯雞丁	吻仔魚煎蛋	高麗菜	金針排骨湯	時令水果	綠豆西米露	√	√	√	√
15(三)	豆漿+ 法式吐司	糙米飯	蘿蔔燉肉	香菇豆包	A 菜	大黃瓜貢丸湯	時令水果	湯餃	√	√	√	√
16(四)	牛奶+地瓜餅	藜麥飯	炸鯛魚	美味蒸蛋	高麗菜	冬瓜排骨湯	時令水果	綠豆湯	√	√	√	√
17(五)	米漿+小鮮肉包	紫米飯	雞塊	滷百頁豆腐	菠菜	紫菜湯	時令水果	菇菇稀飯	√	√	√	√
20(一)	牛奶+鬆餅	紫米飯	親子丼	鐵板豆腐	高麗菜	紫菜湯	時令水果	雞絲麵	√	√	√	√
21(二)	豆漿+小黑饅頭	胚芽米飯	雞肉燴飯	雞胸肉	白花椰菜	大黃瓜湯	時令水果	古早味蛋糕	√	√	√	√
22(三)	牛奶+吐司夾蛋	藜麥飯	洋蔥炒雞丁	韭菜炒蛋	菠菜	青菜豆腐湯	時令水果	肉羹麵線	√	√	√	√
23(四)	米漿+紅蘿蔔蛋餅	胚芽米飯	金針菇蒸蛋	美味蒸蛋	大陸妹	金針湯	時令水果	紫米紅豆湯	√	√	√	√
24(五)	豆漿+小鮮肉包	紫米飯	炸豆乳雞	涼拌海帶絲	A 菜	鮮魚湯	時令水果	廣東粥	√	√	√	√
27(一)	牛奶+小三角薯餅	紫米飯	馬鈴薯燉肉	蒸蛋	花椰菜	味噌豆腐湯	時令水果	什錦香菇麵	√	√	√	√
28(二)	豆漿+小奶皇包	油麵	青醬拌麵	肉燥	青江菜	蔬菜大骨湯	時令水果	布丁	√	√	√	√
29(三)	牛奶+法式吐司	糙米飯	五香滷雞肉	珍珠滑蛋	大白菜	鮮魚味噌湯	時令水果	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
30(四)	米漿+地瓜餅	胚芽米飯	滷肉燥	乳酪絲烘蛋	高麗菜	金針湯	時令水果	紅豆湯	√	√	√	√

\*註：時令蔬菜會將依季節做調整

\*註：本園肉類食材，採用國內在地牛肉、豬肉，向**豐得國際**食材供應商採買。

