

-----建豐建設股份有限公司附設新北市私立卡爾維德幼兒園餐點表 115 年 05 月份

日期	早點	午餐						下午點心	餐點類別檢核			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
04(一)	牛奶+小黑饅頭	紫米飯	炸鯛魚	香菇麵筋	大白菜	山藥排骨湯	時令水果	關東煮	√	√	√	√
05(二)	豆漿+ 港式蘿蔔糕	胚芽米飯	京醬肉絲	紅燒豆腐	空心菜	玉米濃湯	時令水果	紅豆湯	√	√	√	√
06(三)	牛奶+吐司夾蛋	藜麥飯	滷肉	銀魚炒蛋	高麗菜	金針湯	時令水果	什錦麵	√	√	√	√
07(四)	米漿+ 南瓜餅	胚芽米飯	紅燒雞腿	五香豆干	白花椰菜	海帶芽味噌湯	時令水果	冬瓜愛玉	√	√	√	√
08(五)	豆漿+小奶皇包	糙米飯	炸雞	豆腐蒸蛋	小白菜	蔬菜湯	時令水果	什錦粥	√	√	√	√
11(一)	牛奶+ 玉米脆片	紫米飯	五香滷肉	日式蒸蛋	空心菜	菇菇蛋花湯	時令水果	鍋燒麵	√	√	√	√
12(二)	豆漿+ 小鮮肉包	糙米飯	三杯雞丁	涼拌毛豆	大陸妹	金針排骨湯	時令水果	茶葉蛋+檸檬 冬瓜露	√	√	√	√
13(三)	牛奶+法式吐司	藜麥飯	蘿蔔燉肉	悶豆包	花椰菜	排骨蘿蔔湯	時令水果	湯餃	√	√	√	√
14(四)	米漿+地瓜餅	紫米飯	紅燒鯛魚	紅蘿蔔炒蛋	A 菜	山藥雞湯	時令水果	綠豆湯	√	√	√	√
15(五)	豆漿+玉米蛋餅	胚芽米飯	雞塊	魯豆腐	高麗菜	紫菜湯	時令水果	菇菇稀飯	√	√	√	√
18(一)	牛奶+ 鬆餅	紫米飯	親子丼	鐵板豆腐	高麗菜	金針排骨湯	時令水果	雞絲麵	√	√	√	√
19(二)	豆漿+小黑饅頭	胚芽米飯	雞肉燴飯	雞胸肉	白花椰菜	紫菜湯	時令水果	古早味蛋糕	√	√	√	√
20(三)	牛奶+吐司夾蛋	藜麥飯	紅燒雞丁	紅燒麵筋	空心菜	蔬菜湯	時令水果	肉羹麵線	√	√	√	√
21(四)	米漿+胡蘿蔔蛋餅	胚芽米飯	香魚茄子	美味蒸蛋	青江菜	鮮魚味噌湯	時令水果	綠豆地瓜甜湯	√	√	√	√
22(五)	豆漿+ 小鮮肉包	紫米飯	唐揚雞塊	麻婆豆腐	大陸妹	香菇貢丸湯	時令水果	廣東粥	√	√	√	√
25(一)	牛奶+ 小三角薯餅	紫米飯	泰式打拋豬	蒸蛋	花椰菜	味噌豆腐湯	時令水果	什錦蛋絲麵	√	√	√	√
26(二)	豆漿+小奶皇包	胚芽米飯	豬肉燴飯	金沙炸豆腐	青江菜	紫菜蛋花湯	時令水果	布丁	√	√	√	√
27(三)	牛奶+法式吐司	糙米飯	五香滷肉	韭菜炒蛋	大白菜	鮮魚味噌湯	時令水果	皮蛋瘦肉迷	√	√	√	√
28(四)	米漿+地瓜餅	胚芽米飯	沙茶肌肉丸子	涼拌豆干片	白花椰菜	紫菜湯	時令水果	仙草	√	√	√	√
29(五)	牛奶+小黑饅頭	紫米飯	馬鈴薯燉肉	乳酪絲滑蛋	大白菜	大黃瓜湯	時令水果	肉燥米粉湯	√	√	√	√

*註：時令蔬菜會將依季節做調整

*註：本園肉類食材，採用國內在地牛肉、豬肉，向**豐得國際**食材供應商採買。

