

-----建豐建設股份有限公司附設新北市私立卡爾維德幼兒園餐點表 115 年 06 月份

日期	早點	午餐						下午點心	餐點類別檢核			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1(一)	牛奶+小黑饅頭	紫米飯	炸鯛魚	魯麵筋	高麗菜	山藥排骨湯	時令水果	什錦蛋粥	√	√	√	√
2(二)	豆漿+港式蘿蔔糕	胚芽米飯	紅燒豬肉麵	滷蛋	白花椰菜	菇菇湯	時令水果	紅豆湯	√	√	√	√
3(三)	香蕉+土司夾蛋	藜麥飯	滷肉鮮筍	紅蘿蔔炒蛋	青江菜	金針湯	時令水果	香菇什錦麵	√	√	√	√
4(四)	米漿+南瓜餅	胚芽米飯	油蔥雞	魚香茄子	綠花椰	味噌豆腐湯	時令水果	冬瓜愛玉	√	√	√	√
5(五)	豆漿+小奶皇包	糙米飯	炸雞塊	貢丸大黃瓜	小白菜	大骨蔬菜湯	時令水果	鍋燒意麵	√	√	√	√
8(一)	牛奶+玉米脆片	紫米飯	五香滷肉	蔥花滑蛋	大白菜	鮮魚味噌湯	時令水果	蔬菜粉絲	√	√	√	√
9(二)	豆漿+小鮮肉包	藜麥飯	魯肉	美式起司蛋	高麗菜	金針排骨湯	時令水果	冬瓜西米露	√	√	√	√
10(三)	牛奶+法式吐司	糙米飯	紅燒雞丁	魯豆包	白花椰	蛋花湯	時令水果	湯餃	√	√	√	√
11(四)	米漿+地瓜餅	紫米飯	紅燒鯛魚	日式蒸蛋	大陸妹	玉米湯	時令水果	綠豆湯	√	√	√	√
12(五)	豆漿+紅蘿蔔蛋餅	胚芽米飯	炸雞	滷豆腐	青江菜	紫菜蛋花湯	時令水果	菇菇稀飯	√	√	√	√
15(一)	牛奶+鬆餅	紫米飯	親子丼	紅燒麵筋	高麗菜	紫菜湯	時令水果	雞絲麵	√	√	√	√
16(二)	豆漿+小黑饅頭	胚芽米飯	香雞燴飯	雞胸肉	花椰菜	大黃瓜湯	時令水果	古早味蛋糕	√	√	√	√
17(三)	牛奶+土司夾蛋	藜麥飯	紅燒控肉	美味蒸蛋	大陸妹	青菜豆腐湯	時令水果	肉羹麵線	√	√	√	√
18(四)	米漿+紅蘿蔔蛋餅	胚芽米飯	馬鈴薯悶肉	涼拌海帶絲	青江菜	吻仔魚味噌湯	時令水果	仙草	√	√	√	√
19(五)	端午節休假一天											
22(一)	牛奶+小三角薯餅	糙米飯	泰式打拋豬	蒸蛋	花椰菜	味噌豆腐湯	時令水果	什錦麵	√	√	√	√
23(二)	豆漿+小奶皇包	胚芽米飯	滷雞腿肉	鹽焗毛豆	青江菜	蔬菜湯	時令水果	黑糖布丁	√	√	√	√
24(三)	牛奶+法式吐司	紫米飯	五香滷肉	珍珠滑蛋	大白菜	鮮魚味噌湯	時令水果	蔬菜粉絲	√	√	√	√
25(四)	米漿+地瓜餅	胚芽米飯	炸肉排	醬燒豆腐	大陸妹	紫菜湯	時令水果	冬瓜仙草	√	√	√	√
26(五)	高鈣什錦玉米濃湯	糙米飯	紅燒獅頭	蛋酥大白菜	菠菜	貢丸大黃瓜湯	時令水果	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
29(一)	牛奶+小黑饅頭	紫米飯	親子丼	紅燒麵筋	高麗菜	紫菜湯	時令水果	雞絲麵	√	√	√	√
30(二)	豆漿+港式蘿蔔糕	糙米飯	肌肉燴飯	滷蛋	白花椰	鮮魚薑絲湯	時令水果	綠豆鮮奶	√	√	√	√

*註：時令蔬菜會將依季節做調整

*註：本園肉類食材，採用國內在地牛肉、豬肉，向**豐得國際**食材供應商採買。

