

-----建豐國際資產管理股份有限公司附設新北市私立卡爾維德幼兒園餐點表 115 年 07 月份

日期	早點	午餐						下午點心	餐點類別檢核			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
01(三)	牛奶+ 吐司夾蛋	藜麥飯	滷肉	銀魚炒蛋	高麗菜	金針湯	時令水果	什錦麵	√	√	√	√
02(四)	米漿+ 南瓜餅	胚芽米飯	滷雞腿肉	凉拌海絲帶	白花椰菜	海帶芽味噌湯	時令水果	冬瓜愛玉	√	√	√	√
03(五)	豆漿+小奶皇包	糙米飯	炸雞	雞鬧豆腐	小白菜	蔬菜湯	時令水果	什錦粥	√	√	√	√
06(一)	牛奶+ 玉米脆片	紫米飯	五香滷肉	日式蒸蛋	高麗菜	菇菇蛋花湯	時令水果	鍋燒麵	√	√	√	√
07(二)	豆漿+ 玉米蛋餅	糙米飯	三杯雞丁	鹽焗毛豆	大陸菜	金針排骨湯	時令水果	茶葉蛋+檸檬冬瓜	√	√	√	√
08(三)	牛奶+法式吐司	藜麥飯	梅乾菜燉肉	悶豆包	花椰菜	排骨蘿蔔湯	時令水果	湯餃	√	√	√	√
09(四)	米漿+地瓜餅	紫米飯	油蔥雞	韭菜炒蛋	A 菜	大黃瓜貢丸湯	時令水果	綠豆湯	√	√	√	√
10(五)	豆漿+小鮮肉包	胚芽米飯	雞塊	滷豆腐	空心菜	紫菜小魚湯	時令水果	菇菇稀飯	√	√	√	√
13(一)	牛奶+ 鬆餅	紫米飯	爌肉	美味三色蛋	高麗菜	金針排骨湯	時令水果	雞絲麵	√	√	√	√
14(二)	豆漿+小黑饅頭	胚芽米飯	雞肉燴飯	雞胸肉	花椰菜	紫菜湯	時令水果	古早味蛋糕	√	√	√	√
15(三)	牛奶+吐司夾蛋	藜麥飯	瓜瓜雞丁	香菇麵筋	空心菜	蔬菜蛋花湯	時令水果	肉羹麵線	√	√	√	√
16(四)	米漿+紅蘿蔔蛋餅	胚芽米飯	香魚茄子	美味蒸蛋	青江菜	鮮魚味噌湯	時令水果	地瓜紅豆甜湯	√	√	√	√
17(五)	豆漿+ 小鮮肉包	紫米飯	鹹酥雞	麻婆豆腐	大陸菜	香菇貢丸湯	時令水果	廣東粥	√	√	√	√
20(一)	牛奶+ 小三角薯餅	紫米飯	泰式打拋豬	金針菇蒸蛋	花椰菜	味噌豆腐湯	時令水果	什錦蛋絲麵	√	√	√	√
21(二)	豆漿+小奶皇包	胚芽米飯	豬肉燴飯	炒玉米蛋	青江菜	紫菜蛋花湯	時令水果	布丁	√	√	√	√
22(三)	牛奶+法式吐司	糙米飯	五香滷肉	乳酪絲滑蛋	大白菜	鮮魚味噌湯	時令水果	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
23(四)	米漿+ 地瓜餅	胚芽米飯	雞腿排	凉拌豆干片	白花椰菜	大黃瓜貢丸湯	時令水果	仙草	√	√	√	√
24(五)	高鈣什錦玉米濃湯	紫米飯	炸鯛魚	滷豆腐	空心菜	紫菜小魚湯	時令水果	叻仔魚稀飯	√	√	√	√
27(一)	牛奶+ 小黑饅頭	藜麥飯	炸鯛魚	紅燒豆腐	大白菜	山藥排骨湯	時令水果	關東煮	√	√	√	√
28(二)	豆漿+港式蘿蔔糕	油麵	香菇肉醬	醬油蒸蛋	炒香菇	白蘿蔔排骨湯	時令水果	紅豆湯	√	√	√	√
29(三)	牛奶+吐司夾蛋	紫米飯	滷肉	玉米炒蛋	高麗菜	小魚乾豆腐湯	時令水果	什錦麵	√	√	√	√
30(四)	米漿+南瓜餅	糙米飯	糖醋雞丁	五香豆干	白花椰菜	海帶芽豆腐湯	時令水果	冬瓜愛玉	√	√	√	√
31(五)	畢業典禮中午吃飯糰											

*註：時令蔬菜會將依季節做調整

*註：本園肉類食材，採用國內在地牛肉、豬肉，向豐得國際食材供應商採買。

