

-----建豐建設股份有限公司附設新北市私立卡爾維德幼兒園餐點表 115 年 08 月份

日期	早點	午餐						下午點心	餐點類別檢核			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀 雜糧類	豆魚 蛋肉類	蔬菜 類	水果 類
03(一)	牛奶+玉米脆片	紫米飯	五香滷肉	蔥花滑蛋	大白菜	鮮魚味噌湯	時令水果	蔬菜粉絲	√	√	√	√
04(二)	豆漿+玉米蛋餅	藜麥飯	八寶肉醬	涼拌豆干片	高麗菜	大黃瓜丸子湯	時令水果	冬瓜西米露	√	√	√	√
05(三)	牛奶+法式吐司	糙米飯	紅燒雞丁	香拌豆干絲	白花椰菜	金針排骨湯	時令水果	湯餃	√	√	√	√
06(四)	米漿+地瓜餅	紫米飯	紅燒鯛魚	日式蒸蛋	大陸菜	玉米排骨湯	時令水果	綠豆湯	√	√	√	√
07(五)	豆漿+ 小鮮肉包	胚芽米飯	雞塊	滷豆腐	青江菜	金針排骨湯	時令水果	關東煮	√	√	√	√
10(一)	牛奶+鬆餅	紫米飯	親子丼	紅燒麵筋	高麗菜	紫菜湯	時令水果	雞絲麵	√	√	√	√
11(二)	豆漿+小黑饅頭	胚芽米飯	香雞燴飯	雞胸肉	青花椰菜	大黃瓜湯	時令水果	古早味蛋糕	√	√	√	√
12(三)	牛奶+吐司夾蛋	藜麥飯	紅燒梅干控肉	美味蒸蛋	大陸菜	青菜豆腐湯	時令水果	肉羹麵線	√	√	√	√
13(四)	米漿+紅蘿蔔蛋餅	胚芽米飯	馬鈴薯悶肉	涼拌海帶絲	青江菜	吻仔魚味噌湯	時令水果	仙草	√	√	√	√
14(五)	豆漿+小鮮肉包	紫米飯	炸豆乳雞	魯三角油豆腐	A 菜	香菇芹菜貢丸湯	時令水果	廣東粥	√	√	√	√
17(一)	牛奶+小三角薯餅	糙米飯	泰式打拋豬	蒸蛋	青花椰菜	味噌豆腐湯	時令水果	什錦麵	√	√	√	√
18(二)	豆漿+小奶皇包	胚芽米飯	魯雞腿肉	絲瓜魚丸	青江菜	蔬菜湯	時令水果	檸檬冬瓜	√	√	√	√
19(三)	牛奶+法式吐司	紫米飯	碎碎瓜瓜	玉米炒蛋	大白菜	鮮魚味噌湯	時令水果	蔬菜粉絲	√	√	√	√
20(四)	米漿+地瓜餅	胚芽米飯	炸肉排	醬燒豆腐	大陸菜	海帶芽大骨湯	時令水果	冬瓜仙草	√	√	√	√
21(五)	豆漿+小黑饅頭	糙米飯	糖醋雞丁	蛋酥大白菜	A 菜	貢丸大黃瓜湯	時令水果	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
24(一)	牛奶+小黑饅頭	糙米飯	炸鯛魚	香菇麵筋	高麗菜	山藥排骨湯	時令水果	什錦蛋粥	√	√	√	√
25(二)	豆漿+港式蘿蔔糕	油麵	紅燒肉片	韭菜炒蛋	白花椰菜	鮮魚薑絲湯	時令水果	紅豆湯	√	√	√	√
26(三)	香蕉+土司夾蛋	藜麥飯	油蔥雞	金針菇蒸蛋	青江菜	金針湯	時令水果	香菇什錦麵	√	√	√	√
27(四)	米漿+南瓜餅	胚芽米飯	滷肉鮮筍	涼拌豆腐	空心菜	味噌豆腐湯	時令水果	冬瓜愛玉	√	√	√	√
28(五)	豆漿+小奶皇包	糙米飯	炸雞	貢丸大黃瓜	小白菜	大骨蔬菜湯	時令水果	古早味冬粉	√	√	√	√
31(一)	牛奶+小三角薯餅	藜麥飯	美味炸雞	魯油豆腐	花椰菜	青菜湯	時令水果	菇菇稀飯	√	√	√	√

*註：時令蔬菜會將依季節做調整

*註：本園肉類食材，採用國內在地牛肉、豬肉，向**豐得國際**食材供應商採買。

