--------建豐國際資產管理股份有限公司附設新北市私立卡爾維德幼兒園餐點表 115 年 10 月份

日期	早點	午餐						下午點心	餐點類別檢核			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1(四)	米漿+紅蘿蔔但餅	白米飯	油蔥雞	韭菜炒蛋	白花椰	味噌湯	時令水果	冬瓜愛玉	v	v	v	v
2(五)	米漿+小鮮肉包	糙米飯	蒜末肉片	貢丸大黃瓜	小白菜	蔬菜湯	時令水果	什錦粥	v	v	v	v
5(一)	牛奶+鬆餅	白米飯	醬燒雞丁	紅燒百頁豆腐	高麗菜	鮮魚湯	時令水果	貢丸什錦麵				
6(二)	牛奶+小黑饅頭	藜麥飯	魯雞腿肉	吻仔魚煎蛋	地瓜葉	豆腐海帶芽湯	時令水果	冬瓜西米露	v	v	v	v
7(三)	豆漿+吐司夾蛋	糙米飯	美味燉肉	美味日式蒸蛋	白花椰菜	金針排骨湯	時令水果	湯餃	v	v	v	v
8(四)	米漿+紅蘿蔔蛋餅	白米飯	炸肉排	醬燒豆腐	菠菜	紫菜湯	時令水果	綠豆+仙草				
9(五)	雙十國慶											
12(一)	牛奶+小三角薯餅	紫米飯	香酥雞塊	紅燒麵筋	高麗菜	紫菜湯	時令水果	雞絲麵	v	v	v	v
13(二)	豆漿+小鮮肉包	白米飯	雞肉燴飯	炒雞胸肉	花椰菜	大黃瓜湯	時令水果	古早味蛋糕	v	v	v	v
14(三)	牛奶+法式土司	藜麥飯	炸雞	鐵板豆腐	菠菜	青菜豆皮湯	時令水果	肉羹麵線	v	v	v	v
15(四)	米漿+地瓜餅	白米飯	筍絲悶肉	金針菇蒸蛋	空心菜	吻仔魚味噌湯	時令水果	布丁	v	v	v	v
16(五)	豆漿+玉米蛋餅	紫米飯	炸豆乳雞	魯三角油豆腐	A 菜	香菇貢丸湯	時令水果	廣東粥	v	v	v	v
19(一)	牛奶+小黑饅頭	糙米飯	泰式打拋豬	蒸蛋	花椰菜	味噌豆腐湯	時令水果	什錦麵	v	v	v	v
20 二)	豆漿+紅蘿蔔蛋餅	白米飯	紅燒肉	鹽焗毛豆	青江菜	蔬菜湯	時令水果	茶葉蛋+檸檬冬瓜露	v	v	v	v
21(三)	牛奶+吐司夾蛋	紫米飯	五香滷肉	珍珠滑蛋	山東大白菜	鮮魚味噌湯	時令水果	蔬菜粉絲	v	v	v	v
22(四)	米漿+南瓜餅	白米飯	魯絲瓜+魚丸	乳酪淤烘蛋	菠菜	紫菜湯	時令水果	紅豆湯	v	v	v	v
23(五)	豆漿+小奶皇包	藜麥飯	滷肉	紅蘿蔔炒蛋	高麗菜	菇菇湯	時令水果	貢丸什錦冬粉	v	v	v	v
26(一)	光復節放假一天											
27(二)	牛奶+玉米脆片	油麵	青醬拌麵	雞塊	小白菜	蛋花湯	時令水果	紅豆西米湯	v	v	v	v
28(三)	牛奶+法式土司	紫米飯	三杯雞	珍珠滑蛋	**蚵白菜**	鮮魚味噌湯	時令水果	蔬菜粉絲	v	v	v	v
29(四)	米漿+地瓜餅	白米飯	紅燒鯛魚	日式蒸蛋	A 菜	菇菇排骨湯	時令水果	綠豆湯	v	v	v	v
30(五)	豆漿+小鮮肉包	白米飯	香煎雞塊	滷麵腸	青江菜	紫菜湯	時令水果	菇菇稀飯	v	v	v	v

*註：時令蔬菜會將依季節做調整

*註：本園肉類食材，採用國內在地牛肉、豬肉，向**豐得國際食材**供應商採買。 *註：本園肉類食材，皆非核食物



註：本園未使用主管機關公告之不合格油品